

R to R & CQI Poster ๐๑

ชื่อเรื่อง ผลการให้ความรู้และฝึกทักษะการบริหารร่างกายตามโปรแกรมในผู้ป่วยกระดูกขาหักที่ได้รับการผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงภายใน ตึกพิเศษ ๖๐ เตียงโรงพยาบาลศรีสะเกษ

เจ้าของผลงาน นางภาวิณี ฝั่งสระ

บทนำและวัตถุประสงค์ การศึกษาครั้งนี้เป็นแบบกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้ของผู้ป่วยที่กระดูกขาหักได้รับการผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงภายในก่อนและหลังเข้าโปรแกรม วัตถุประสงค์การบริหารร่างกาย หลังเข้าโปรแกรม ประชากรที่ศึกษาคือผู้ป่วยทั้งหมดที่ได้รับผู้ป่วยที่มีกระดูกต้นขาหรือกระดูกหน้าแข้งหักชนิดปิดที่ได้รับการผ่าตัดใส่เหล็กยึดตรึงภายในที่มารักษาที่ตึกพิเศษ ๖๐ เตียงตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๘ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘ จำนวน ๓๔ คน เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถามด้านความรู้ แบบวัดการฝึกทักษะการบริหารร่างกาย สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติทดสอบค่าทีแบบจับคู่ (paired t-test)

ผลการศึกษา พบว่า ความรู้ของผู้ป่วยก่อนและหลังเข้าโปรแกรมมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๑ ผู้ป่วยมีความรู้หลังเข้าโปรแกรมมากกว่าก่อนเข้าโปรแกรม ผู้ป่วยฝึกทักษะการบริหารร่างกายบนเตียงได้ถูกต้อง ครบทุกท่าก่อนกลับบ้านคิดเป็น ๑๐๐ % ผู้ป่วยสามารถลุกเดินไม่ลงน้ำหนักโดยใช้อุปกรณ์หัดเดินได้ ๓๐ ราย คิดเป็น ๘๘.๒๔% ส่วนผู้ป่วย ๔ รายคิดเป็น ๑๑.๗๖ %เป็นผู้ป่วยสูงอายุ จำนวน ๓ ราย มีอายุมากกว่า ๗๐ ปี เสี่ยงต่อการหกล้มและอีก ๑ รายเป็นผู้ป่วยอายุ ๒๑ ปี มีกระดูกที่ขาสองข้าง และแขนหักร่วมด้วยให้ฝึกบริหารกล้ามเนื้อแขนขาและฝึกงอเข่าบนเตียง ไม่มีการติดเชื้อที่แผลผ่าตัด ไม่มีอุบัติการณ์โลหะที่ยึดตรึงหักซ้ำ หรือข้อเข่าข้างผ่าตัดติด

สรุปและข้อเสนอแนะ ในการดูแลผู้ป่วยกระดูกขาหักที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงภายใน ควรมีการให้ความรู้ การสาธิตและกระตุ้นให้ผู้ป่วยฝึกบริหารร่างกายตั้งแต่ก่อนผ่าตัด การดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องตามโปรแกรม ตั้งแต่เริ่มเข้ามารับการรักษาเพื่อที่ผู้ป่วยได้ตระหนักและเห็นความสำคัญในการฝึกบริหารร่างกายเพื่อช่วยในการเดิน การดูแลตัวเองต่อที่บ้าน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ที่บ้าน ทำให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจ สามารถเดินและช่วยเหลือทำกิจวัตรประจำวันได้เร็วขึ้น