

ชื่อเรื่อง การพัฒนางาน Long term care ศูนย์ผู้สูงอายุ หลวงปู่ธัมมา พิทักษ์

เจ้าของผลงาน นางตรูดา มีธรรม

บทนำและวัตถุประสงค์ กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายการดูแลผู้สูงอายุ โครงการพัฒนาการบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุครบวงจร(จากสถานพยาบาลสู่ชุมชน) ตั้งแต่ปี ๒๕๕๐ และปี ๒๕๕๙ มีนโยบาย Long term care โดยตำบลห้วยป่าปล้องเป็นพื้นที่เป้าหมายประกอบกับ หลวงปู่ธัมมา พิทักษ์ ได้จัดตั้งอาคาร ตั้งแต่ปี ๒๕๕๖ สำหรับเป็นบ้านพักคนชรา โรงพยาบาลศรีสะเกษ ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสร้างเรือง จึงได้เข้ามาบริหารจัดการในระยะแรกโดยมี วัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการระยะยาว และพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุอาสาสมัครดูแลตลอดจนเป็นสถานที่ศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้

วิธีการศึกษา รูปแบบการดำเนินงาน เป็นศูนย์ Day care ศูนย์เอกประสงค์ เน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนในพื้นที่ อาสาสมัครชมรมผู้สูงอายุ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสร้างเรือง สํารวจข้อมูลสถานะสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการและประเมินการช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรขั้นพื้นฐาน (ADL) แต่ละระดับเพื่อนำข้อมูลมาวางแผนการจัดกิจกรรมบริการ โดยกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคมที่พึ่งพาตัวเองได้ สนับสนุนการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงวัย จัดกิจกรรมสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เพื่อเป็นสถานที่พบปะสังสรรค์จัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพ ทดสอบสมรรถภาพ นันทนาการ พัฒนาอาชีพเสริม ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง จัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อตรวจประเมิน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ออกเอกสารรับรองความพิการ จัดหาอุปกรณ์เครื่องช่วย การเยี่ยมบ้านแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการติดบ้าน ติดเตียง ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะ subacute ร่วมกับทีมหมอครอบครัว

ผลการศึกษา มีความต่อเนื่องในการดำเนินงานของศูนย์ตั้งแต่ปี ๒๕๕๐ - ปัจจุบันในปี ๒๕๕๓-๒๕๕๕ มีการทดสอบสมรรถภาพความพร้อมในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุจำนวน ๕๒๕ คน ในปี ๒๕๕๖ ชมรมผู้สูงอายุ ผ่านการประเมินรับรองมาตรฐานคุณภาพเขตระดับดีเด่นการมีส่วนร่วมของชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัคร ร่วมจัดกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐ ฝึกอบรมฟื้นฟูและสร้างเครือข่ายอาสาสมัครเพื่อทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการในชุมชนทุกปี จำนวน ๔๐ คน พัฒนาอาชีพเสริม เป็นสถานที่ศึกษาดูงาน ฝึกงาน จากสถาบันการศึกษาต่างๆ นักศึกษาแพทย์องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ปี๒๕๕๕-๒๕๕๙ผู้สูงอายุทั้งตำบล ๖๘๓ คน ได้รับการประเมินการช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรขั้นพื้นฐาน (ADL) มีผู้สูงอายุติดสังคม๖๐๑คน (๘๗.๙๙ %)ติดบ้าน ๗๕ คน (๑๐.๘๘ %)ติดเตียง ๗ คน (๑.๐๒ %)ผู้สูงอายุ ผู้พิการที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว กลุ่มติดบ้าน ติดเตียงได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ จดทะเบียนคนพิการ รัับอุปกรณ์เครื่องช่วย ๘๒ คน(๑๐๐ %) ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและทดสอบสมรรถภาพทางกาย ๓๐๑ คน (๔๘.๐๓%) พบว่า มีประวัติการล้มใน ๖ เดือนที่ผ่านมา จำนวน ๖๖คน(๒๒.๒๖%) โรคกระดูกและข้อ ๑๗๘ คน (๔๙.๓๑%) สมรรถภาพที่ผ่านเกณฑ์มากที่สุดคือความแข็งแรงกล้ามเนื้อ ๙๙.๓๑%ความยืดหยุ่นส่วนล่าง ๙๑.๘๘% ไม่ผ่านเกณฑ์มากที่สุดคือความยืดหยุ่นส่วนบน ๕๔.๕๕ % ความแข็งแรงกล้ามเนื้อขา ๔๐.๐๕ %ความทนทานในการทำงาน ๓๓.๔๑% โดยโรงพยาบาลศรีสะเกษ ติดตามการดำเนินงานเดือนละ ๑ ครั้งประเมินความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ ๙๕.๒

สรุปและข้อเสนอแนะ สรุปผลและข้อเสนอแนะเพื่อให้เกิดความยั่งยืนและต่อเนื่องควรส่งเสริมให้เกิดความร่วมมือระหว่างชุมชนกับผู้สูงอายุ จัดหาแหล่งงบประมาณในท้องถิ่นและภาคส่วนต่างๆจัดหารถรับส่งสร้างอาชีพ จัดบริการให้ตรงกับความต้องการของผู้สูงอายุ ผู้พิการ และองค์กรในพื้นที่ เพิ่มการเข้าถึงบริการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และเน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายโดยเฉพาะด้านความยืดหยุ่นส่วนบน ความแข็งแรงกล้ามเนื้อขา และความทนทานในการทำงาน การจัดให้มีการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่เชิงรุกทำให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการเข้าถึงบริการได้ครอบคลุมป้องกันการหกล้ม ความพิการ และการส่งต่อเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพ