

## ชื่อเรื่อง พฤติกรรมการปฏิบัติตัวและระดับน้ำตาลในเลือด ของพระภิกษุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในผู้ป่วยสงฆ์

เจ้าของผลงาน น.ส.กาญจณี กองแก้ว น.ส.โสภิตรา สมสนิท

**บทนำ** โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขทางสุขภาพ ซึ่งอัตราความชุกของโรคเบาหวานในจังหวัดศรีสะเกษมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี จากสถิติผู้ป่วยพระภิกษุที่เข้ารับการรักษาด้วยโรคเบาหวานในหอผู้ป่วยสงฆ์ปี ๒๕๕๖, ๒๕๕๗และปี ๒๕๕๘จำนวน ๗๖, ๑๐๒ และ ๑๑๔ รายจากความสำคัญของปัญหาดังกล่าวข้างต้นผู้ศึกษาวิจัยมีความสนใจที่จะศึกษาในเรื่องพฤติกรรมการปฏิบัติตัวและระดับน้ำตาลในเลือดของพระภิกษุโรคเบาหวานที่เข้ารับการรักษาใน หอผู้ป่วยสงฆ์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ เพื่อนำผลการศึกษาวินิจฉัย มาปรับใช้ในงานประจำ การให้ความรู้และคำแนะนำในเรื่องการปฏิบัติตัวแก่ผู้ป่วยและให้บุคลากรทางการแพทย์ตระหนักถึงความสำคัญของการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติเพิ่มขึ้นตั้งแต่แรกรับจนกระทั่งจำหน่าย มีการเชื่อมต่อชุมชนเมื่อผู้ป่วยจำหน่าย มีการติดตามเยี่ยมผู้ป่วย

**วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในเลือดและพฤติกรรมการปฏิบัติตัวของพระภิกษุที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน

**วิธีการศึกษา** การวิจัยแบบศึกษาเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่างได้แก่พระภิกษุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยสงฆ์ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ – ๓๐ เมษายน ๒๕๕๘ จำนวน ๓๐ รูป โดยการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งมี ๒ ส่วนประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป และแบบวัดพฤติกรรมการปฏิบัติตัว เก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

**ผลการศึกษา** การปฏิบัติตัวของพระภิกษุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานพบว่า ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้องในเรื่องการรับประทานอาหารของพระภิกษุอยู่ในระดับที่ไม่ดีและปานกลางคือ ร้อยละ ๖๖.๗ และ ร้อยละ ๓๐ กลุ่มตัวอย่าง มีระดับน้ำตาลในเลือดก่อนเข้ารับการรักษาเท่ากับ ๒๑๗.๐และหลังเข้ารับการรักษาเท่ากับ ๑๓๑

**สรุปและข้อเสนอแนะ** จากผลการศึกษาวิจัยพระภิกษุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องในเรื่องการรับประทานอาหารและน้ำ คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๗ ดังนั้นทีมผู้ศึกษาวิจัยจึงได้นำผลการวิจัยมาเป็นโอกาสพัฒนาในหน่วยงานคือ

๑. จัดทำโครงการถวายเป็นความรู้เรื่องอาหารและน้ำแก่พระภิกษุสงฆ์ที่เป็นเบาหวานและญาติที่ได้รับการถวายเป็นความรู้เรื่องอาหารและน้ำ สำหรับโรคเบาหวาน
๒. พยาบาลวิชาชีพทุกคนมีโปรแกรมสอนสุขศึกษาเรื่องอาหารและน้ำสำหรับพระภิกษุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานทุกสัปดาห์หรือทุกครั้งผู้ป่วยที่เป็นเบาหวานนอนโรงพยาบาล
๓. เมื่อจำหน่ายออกจากหอผู้ป่วย มีการเชื่อมโยงกับสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง โดยทีมงาน Home health car ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่มีปัญหา มีภาวะแทรกซ้อน