

I Poster ๐๗

ชื่อสิ่งประดิษฐ์ ขวดนมยืมได้

ผู้ประดิษฐ์/คิดค้น ทพญ. ลาวันย์ ทิสะเส นางสาวกนกวรรณ คำโสภา โรงพยาบาลศรีสะเกษนางเอมอร สุพันธ์ ศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง

บทนำ จากการสำรวจของประเทศไทย พบว่าเด็กอายุ ๓ ขวบ ประมาณ ๗ ใน ๑๐ คน มีประสบการณ์การเป็นโรคฟันผุ ปัญหาฟันผุในเด็กเล็กส่วนใหญ่มาจากการใช้นมขวด การแนะนำเพียงว่าให้เลิกนมขวด พุดง่ายแต่ทำได้ยาก ด้วยเหตุดังกล่าวการศึกษานี้จึงได้คิดค้นรูปแบบการเลิกนมขวดโดยใช้วิธีละมุนละม่อมที่ผู้ปกครองและเด็กพร้อมใจร่วมปฏิบัติได้ แต่สามารถลดความเสี่ยงฟันผุจากการใช้ขวดนม ทำให้ทั้งผู้ปกครองและเด็กมีความสุข

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

- การที่จะให้เด็กเลิกนมขวดโดยทันทีเมื่อเด็กอายุขวดปีครึ่งทำได้ยากเพราะเด็กจะร้องกวน ไม่ยอมนอน บางคนพูดขอร้องชวนให้พ่อแม่ ปู่ย่าตายายใจอ่อนสงสาร
- วิธีการคือเมื่อเด็กอายุใกล้ขวบครึ่งให้ขงนมค่อยๆจางลงจนเป็นน้ำให้เด็กดูด ส่วนจุกนมทำให้กว้างขึ้นโดยใช้เข็มฉีดยาไฟแหยให้ใหญ่ขึ้นหรือนำมีดบากให้ใหญ่ขึ้น เมื่อเด็กกินนมจางจนเป็นน้ำที่ไหลมากจนเป็นการดื่มทำให้ลดโอกาสฟันผุ และเด็กจะเบื่อเลิกขวดนมไปเอง
- พร้อมกันนี้ก็ให้ความรู้แก่ผู้ปกครองทั้งในANCและWBCเรื่องสาเหตุฟันผุในเด็กเล็ก อาหารตามวัยรวมถึงชนิดและปริมาณนมตามวัยของเด็กและแจกเอกสารคำแนะนำ

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

- จากการทำแบบสอบถามถึงวิธีที่ได้แนะนำผู้ปกครองเลิกนมขวดด้วยวิธีการนี้ พบว่าร้อยละ ๘๓ มีความพอใจในระดับมากถึงมากที่สุดร้อยละ ๑๗

- จากการติดตามเด็กที่ไม่สามารถเลิกนมขวดเมื่ออายุขวบปีครึ่ง เมื่อมีการแนะนำผู้ปกครองด้วยวิธีการนี้ พบว่าเด็กสามารถเลิกนมขวดได้ร้อยละ ๒๐ ในส่วนที่ยังไม่สามารถเลิกนมขวดได้ก็ได้มีการขงนมให้จางลง และเจาะรูขวดนมให้ใหญ่ขึ้นถึงร้อยละ ๗๒

ประโยชน์ / การนำไปใช้

- เป็นวิธีการที่ไม่ต้องใช้อุปกรณ์เพิ่มเติมสามารถทำได้เองโดยผู้ปกครอง
- ผู้ปกครองเด็กมีความพอใจลดความกังวลว่าเด็กจะร้องไห้และตัวเด็กเองได้เลิกขวดเมื่อตนเองพร้อม
- เมื่อเด็กเลิกขวดได้หรือดุนมที่จางลงจนเป็นน้ำโอกาสฟันผุจึงลดลงทำให้ลดค่าใช้จ่ายและความเสี่ยงในการรับการรักษาทางทันตกรรม เด็กสามารถกินอาหารได้สุขภาพร่างกายแข็งแรง