

ข้อสั่งประติษฐานวัตกรรมหมอนรองขาผู้ป่วย

ผู้ประติษฐาน/คิดค้น สมฤดี บุญเหลือ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกขาวย โรงพยาบาลศรีสะเกษ

บทนำ ผู้ป่วยกระดูกขาหัก จะมีการบวมบริเวณที่มีกระดูกหัก การทำให้อาการบวมลดลง เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องทำเพื่อลดอาการปวด ป้องกันความดันในช่องกล้ามเนื้อสูงขึ้น และเพิ่มการไหลเวียนเลือดให้สะดวกยิ่งขึ้น สถิติการให้บริการผู้ป่วยกระดูกขาหักทั้งแบบไม่มีบาดแผลและมีบาดแผลเปิดปี ๒๕๕๕, ๒๕๕๖ และ ๒๕๕๗ เป็น ๒๓๖, ๒๔๑ และ ๒๕๗ คน ตามลำดับ ซึ่งได้รับการรักษาโดยการใส่เฝือกและการผ่าตัดตามหลัก หลังการรักษาผู้ป่วยจะยังคงมีอาการบวมของขา จึงต้องให้การพยาบาลโดยการใช้หมอนรองขาให้สูงกว่าระดับหัวใจ ทำให้ลดการบวมและปวดของผู้ป่วยได้ แต่การใช้หมอนรองขาผู้ป่วย มีปัญหาขาผู้ป่วยจะอยู่ในสภาพแยะออกด้านนอก เสี่ยงต่อการกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อเท้าด้านนอก และขาเลื่อนตกจากหมอน เจ้าหน้าที่จะต้องจัดทำบ่อยครั้ง รวมทั้งความไม่สุขสบายของผู้ป่วย หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกขาวย จึงคิดนวัตกรรมหมอนรองขา เพื่อแก้ไขปัญหาดังที่กล่าวมา และเพิ่มคุณภาพการบริการผู้ป่วยให้ได้มาตรฐานต่อไปวัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพบริการผู้ป่วยกระดูกขาหัก
๒. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นจากการใช้หมอนรองขาที่ไม่ถูกต้อง
๓. เพื่อเพิ่มความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ

วิธีการพัฒนาสิ่งประติษฐาน ศึกษาความรู้ทางทฤษฎี ออกแบบหมอนรองขา บันทึกขออนุมัติจัดทำ ทำความเข้าใจกับบริษัทที่ผลิต นำหมอนที่ได้มาทดลองใช้กับผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย ประเมินผลและปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของผู้ป่วยและผู้ใช้งาน ประเมินผลซ้ำและสรุปผล

การทดสอบประสิทธิผลสิ่งประติษฐาน จากการประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย ๑๐ ราย ความพึงพอใจจากการใช้หมอนรองขา คิดเป็นร้อยละ ๗๐ เทียบกับการใช้หมอนรองขา คิดเป็นร้อยละ ๘๐ โดยเปรียบเทียบในผู้ป่วยรายเดียวกัน ความพึงพอใจของผู้ใช้งาน (พยาบาลและพนักงานช่วยเหลือคนไข้)จำนวน ๑๘ ราย หมอนรองขา ร้อยละ ๗๐ หมอนรองขา ร้อยละ ๘๕ ประเมินการจัดทำโดยพยาบาล การใช้หมอนรองขาจัดทำ ๒ - ๓ ครั้ง/เวร การใช้หมอนรองขาจัดทำ ๑ ครั้ง/เวร และให้แพทย์ตรวจสอบ ไม่มีการแยะออกของขาที่ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อเท้าด้านนอก

สรุป ผู้ป่วย ผู้ใช้งาน และแพทย์ มีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมหมอนรองขา หลังปรับปรุงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการใช้งาน

ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา ควรปรับปรุงเรื่องวัสดุที่ใช้ทำเนื่องจากมีน้ำหนักมาก เคลื่อนย้ายลำบาก