

I Poster ๐๓

ชื่อสิ่งประดิษฐ์ สติ๊กเกอร์การแก้ไขภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยเบาหวาน

ชื่อผู้ประดิษฐ์/คิดค้น นางคมเนตร สกุทธนะศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์เบาหวาน

บทนำ ศูนย์เบาหวานโรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี ๒๕๕๗ พบอัตราชุกภาวะน้ำตาลต่ำร้อยละ ๖.๖ เป็นจำนวน ๑๗๘ คน ซึ่งเป็นผู้ไม่มีสัญญาณเตือนอาการน้ำตาลต่ำ (Hypoglycemia awareness) ร้อยละ ๑๒.๑ ร้อยละ ๔๐ เมื่อเกิดอาการ น้ำตาลต่ำแล้วไม่ทราบว่าต้องแก้ไขอย่างไร ส่วนที่มีการแก้ไขเป็นวิธีไม่ถูกต้อง โดยใช้น้ำตาลทรายหรือ น้ำหวาน (น้ำแดงเข้มข้น) ไม่จำกัดปริมาณ ร้อยละ ๒๓.๓ จึงนำไปสู่ภาวะน้ำตาลสูงตามมา ดังนั้น จึงได้จัดทำ นวัตกรรมนี้ขึ้นมา เพื่อให้ความรู้และลดอัตราชุกการเกิดภาวะน้ำตาลต่ำของผู้ป่วยที่รับบริการในศูนย์เบาหวาน

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

๑) . อุปกรณ์ กล้องถ่ายรูป ตัวอย่างอาหาร กระดาษสติ๊กเกอร์ เครื่องคอมพิวเตอร์และ printer

๒.) ถ่ายภาพ นำมาจัดเรียงในโปรแกรม Photoshop และพิมพ์เป็นสติ๊กเกอร์ ติดกาว ๒ หน้า

๓.) ใช้ติดในบ้าน ที่ทำงาน ที่มองเห็นชัดเจน สะดุดตา อ่านข้อความ และปฏิบัติตามลำดับ

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์ ๑) ทำต้นแบบสติ๊กเกอร์ อาการและการแก้ไขอาการน้ำตาลต่ำเบื้องต้น ตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ ๒.) นำไปทดลองใช้กับกลุ่มทดลอง ๓๐ คน พบว่าความรู้และการปฏิบัติตัวหลังใช้นวัตกรรมดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ P-value ๐.๐๐๒ นำมาใช้ใน ศูนย์เบาหวาน ๓.) ประเมินผลเปรียบเทียบจำนวนและอัตราชุกภาวะภาวะน้ำตาลต่ำ ก่อนและหลังการใช้นวัตกรรมพบว่า

ภาวะน้ำตาลต่ำ	ก่อนใช้นวัตกรรมปี๕๗	ก่อนใช้นวัตกรรมปี๕๘
จำนวน (คน)	๑๗๘	๙๙
อัตราความชุก(%)	๖.๖	๓.๑

ประโยชน์และการนำไปใช้ : ใช้ง่าย สะดวก ปลอดภัย ในการแก้ไขและลดการเกิดน้ำตาลต่ำซ้ำ ช่วยให้ผู้ป่วยมั่นใจในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง มีค่าใช้จ่ายต้นทุนแผ่นละ ๑๐ บาท