

## R๒R & CQI ORAL ๐๑

**ชื่อเรื่อง :** การศึกษาความรุนแรงของความปวดจากการทำงานที่ผิดปกติของระบบประสาทส่วนปลาย (Peripheral Neuropathy pain) ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด ศูนย์ให้ยาเคมีบำบัด

**ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน :** พว.หทัยกาญจน์ ธรรมบุตร พว.วิศรดา แถวปัดถาและ พว.ชลลดา บุญทน ศูนย์ให้ยาเคมีบำบัด

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรุนแรงของความปวดจากการทำงานที่ผิดปกติของระบบประสาทส่วนปลาย (peripheral neuropathy pain) ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด ศูนย์ให้ยาเคมีบำบัด โรงพยาบาลศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

**วิธีการศึกษา :** โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน ๖๐ คน ระหว่างเดือนระหว่าง ม.ค.-ก.พ. ๒๕๖๐ ศูนย์ให้ยาเคมีบำบัดโรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ *t-Test*

**ผลการศึกษา :** พบว่า เพศหญิงและเพศชายมีอาการปวดไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t=0.0๖$ ) อายุเฉลี่ย ๕๔ ปี ร้อยละ ๖๗ เป็นเพศหญิง อันดับ ๑ คือ โรคมะเร็ง เต้านม ร้อยละ ๔๑.๗ อันดับ ๒ มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ร้อยละ ๓๑.๗ และอันดับ ๓ มะเร็งเม็ดเลือดขาว ร้อยละ ๖.๗ ทุกคนมีประสบการณ์ในการปวดมาก่อน ร้อยละ ๑๐๐ ชนิดยาเคมีที่ทำให้ปวดชาปลายมือ อันดับ ๑ คือ ยา oxaliplatin ร้อยละ ๔๕ อันดับ ๒ คือ ยา paclitaxane ร้อยละ ๒๕ อันดับ ๓ คือ ยา vincristine ร้อยละ ๑๘.๓ จำนวนครั้งที่ได้รับยาเคมี ( $\chi=๕.๕$ ) ร้อยละ ๓๑.๗ ระดับความปวดขณะรับยา oxaliplatin pain score = ๗ ( $\chi=๖.๐๗$ ) ร้อยละ ๒๗ ผู้ป่วยทุกคนต้องเปลี่ยนแขนให้น้ำเกลือและยาเคมี ร้อยละ ๑๐๐ ระดับความปวดที่ผู้ป่วยยอมรับได้ คือ pain score = ๒ ( $\chi=๒.๑๓$ ) ร้อยละ ๕๕ ผู้ป่วยต้องได้รับความช่วยเหลือในการรับประทานอาหาร อาบน้ำ แต่งตัว ค่อนข้างมาก ร้อยละ ๔๕ ผู้ป่วยรู้สึกคล้ายเข็มทิ่มที่นิ้วมือ ค่อนข้างมาก ร้อยละ ๕๑.๗ รู้สึกแปลบหรือแสบร้อนที่มือค่อนข้างมาก ร้อยละ ๕๖.๗ รู้สึกชาที่มือเล็กน้อย ร้อยละ ๘๓.๓ ไม่สามารถแยกความแตกต่างระหว่างน้ำร้อนและน้ำเย็น ร้อยละ ๖๑.๗ แยกได้เล็กน้อย ร้อยละ ๓๑.๗ และแยกได้ค่อนข้างดี ร้อยละ ๖.๗ ความลำบากในการจับต้องสิ่งของชิ้นเล็กๆ ด้วยนิ้วมือยกตัวอย่างเช่น การกลั๊กกระดุมเล็กๆ ๑ ไม่มี ความลำบาก ร้อยละ ๘๘.๓ เล็กน้อย ร้อยละ ๘.๓ มีความลำบากค่อนข้างมาก ร้อยละ ๑.๗ มีความลำบากมากที่สุด ร้อยละ ๑.๗

**สรุปและข้อเสนอแนะ :** ผลการวิจัยนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยรับยาเคมีบำบัดเพื่อลดความรุนแรงของความปวดชา ปลายประสาท ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัดจากยา oxaliplatin doxorubicin taxane ที่ทำให้เกิดความผิดปกติระบบประสาทส่วนปลาย (peripheral neuropathy pain)