

**ชื่อเรื่อง :** ผลของโปรแกรมพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดครรภ์แรก

**ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน :** นางสาวกฤษฎาภรณ์ สมมุติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและนางสาวลูกแก้ว มิ่งประชา พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการในตึกพิเศษประกันสังคม โรงพยาบาลศรีสะเกษ

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** การรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งมารดาหลังคลอดบุตรคนแรกซึ่งไม่มีประสบการณ์ ทำให้ไม่มั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นอกจากนี้มารดาหลังคลอดบุตรคนแรก โดยเฉพาะในระยะ ๔ สัปดาห์แรกหลังคลอดนั้นถือเป็นระยะวิกฤติที่สุดของการปรับตัว ซึ่งมารดาต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม รวมทั้งการเปลี่ยนแปลงเพื่อปรับบทบาทการเป็นมารดาที่จะต้องเลี้ยงดูบุตร (Tarrant, Dodgson, & Wu, ๒๐๑๔) นอกจากนี้พบว่า การมีทัศนคติที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จ(Lundberg & Thu, ๒๐๑๒) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ก่อนและหลังโปรแกรมการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ต่อการเลี้ยงลูกด้วยของมารดาหลังคลอดครรภ์แรก

**วิธีการศึกษา :** เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง คำนวณกลุ่มตัวอย่างโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป G\*power มีค่า Effect size =๐.๕ ค่า Power of test =๐.๙๕ กำหนดระดับความเชื่อมั่น ๙๕% ได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ ๕๔ คน ผู้วิจัยคำนวณกลุ่มตัวอย่างเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐ เพื่อทดแทนกรณีแบบสอบถามไม่สมบูรณ์ ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด ๖๑ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) ตามเกณฑ์คุณสมบัติที่กำหนดคือ มารดาหลังคลอดครรภ์แรก ซึ่งเข้ารับบริการและได้การดูแลระยะหลังคลอด ในหอผู้ป่วยสงฆ์/พิเศษประกันสังคมโรงพยาบาลศรีสะเกษสถิติที่ใช้ได้แก่ สถิติการแจกแจงข้อมูล และ สถิติทดสอบค่า t (paired t-test) โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ

**ผลการศึกษา :**

การทดสอบ	N	$\bar{x}$	S.D	t	Sig.
ก่อนการให้โปรแกรม	๖๑	๒.๓	๑.๐	๑๑.๖๙*	.๐๐
		๙	๕		
หลังการให้โปรแกรม	๖๑	๓.๗	๑.๙		
		๑	๘		

หลังการให้โปรแกรมการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดครรภ์แรกอยู่ในระดับดี

**สรุปและข้อเสนอแนะ :** พยาบาลควรมีการติดตามอย่างต่อเนื่องเพื่อให้การช่วยเหลือสนับสนุนมารดาหลังคลอดให้มีความสามารถต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และควรศึกษาวิจัยในรูปแบบเชิงคุณภาพในเรื่อง ความเชื่อ วัฒนธรรม ในบริบทอีสานในยุคปัจจุบัน