

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาคลอดก่อนกำหนด

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางจันทร์สม์ สมศรี คลินิกนมแม่

บทนำและวัตถุประสงค์ : การคลอดก่อนกำหนดเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่สำเร็จ เนื่องจากทารกไม่แข็งแรง ต้องอยู่หอผู้ป่วย NICU นาน มารดาจึงเครียด วิตกกังวล นานมนานน้อยและไม่สามารถบีบเก็บน้ำนมได้ ส่งผลให้มารดา ครอบครัวและโรงพยาบาล เสียค่าใช้จ่ายในการดูแลทารกและซื้อนมผงสำหรับทารก เพิ่มขึ้น **วัตถุประสงค์การศึกษา** เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาคลอดก่อนกำหนด โรงพยาบาลศรีสะเกษ

วิธีการศึกษา : การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลโดยประยุกต์กระบวนการใช้ผลงานวิจัยเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามกรอบของไอโอวา ๘ ขั้นตอน คือ

๑) คัดเลือกประเด็นปัญหาจากการปฏิบัติงานและทบทวนองค์ความรู้
๒) พิจารณาตามความต้องการขององค์กร
๓) สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์จากฐานงานวิจัย ๑๔ สถาบัน Cochrance.org, PUBMED, SCIENCE DIRECT CINAHL, OVID และการสืบค้นด้วยมือ นำมาวิเคราะห์ สังเคราะห์และสกัดงานวิจัยที่นำมาใช้ โดยพิจารณาความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ ในกลุ่มตัวอย่าง มารดาคลอดก่อนกำหนดและคุณภาพของงานวิจัย

๔) สร้างแนวปฏิบัติและคู่มือ

๕) นำมาหาความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน ๔ ท่าน ปรับแก้ไขในเรื่องของการใช้ภาษา ระยะเวลาและกิจกรรม

๖) การทดลองใช้แนวปฏิบัติ โดยนำไปใช้กับมารดาที่คลอดก่อนกำหนดจำนวน ๑๐ ราย ที่มีทารกเกิดก่อนกำหนดและได้รับการดูแลในหอผู้ป่วย NICU โรงพยาบาลศรีสะเกษ ใช้เวลา ๒ เดือน ภายหลังการทดลองใช้พบว่า มารดาคลอดก่อนกำหนดมีการรับรู้ความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สูงกว่าก่อนได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติ

๗) ประเมินผลแนวปฏิบัติทางการพยาบาล และจัดสร้างเป็นคู่มือในหน่วยงาน โดยให้บุคลากรในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีส่วนร่วมในการประชุมและจัดทำ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน

๘) เผยแพร่ความรู้โดยจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เครือข่ายบริการโรงพยาบาลศรีสะเกษ ใช้ระยะเวลา ๔ เดือน

ผลการศึกษา : การศึกษานี้ใช้งานวิจัย ๘ เรื่อง เป็นงานวิจัยระดับ ๑ (Randomized Control trials) จำนวน ๓ เรื่อง และระดับ ๓ (Quasi-Experimental Research) จำนวน ๕ เรื่อง นำมาสังเคราะห์สำคัญได้แนวปฏิบัติที่ใช้กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจตามแนวคิดของ Gibson (๑๙๙๕) ๔ ขั้นตอน คือ ค้นหาสภาพการณ์จริง สะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ การตัดสินใจเลือกวิธีการที่เหมาะสม และการคงไว้ซึ่งการปฏิบัติ และรูปแบบการเสริมพลังอำนาจรายบุคคล รวมทั้งการประเมินผลลัพธ์การสร้างเสริมพลังอำนาจ

สรุปและข้อเสนอแนะ : จากการศึกษาทำให้ได้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาคลอดก่อนกำหนด อย่างเป็นรูปแบบที่ชัดเจน และเพื่อให้แนวปฏิบัตินี้มีความน่าเชื่อถือควรนำไปใช้กับกลุ่มเป้าหมายที่มากขึ้น และพัฒนาเป็นงานวิจัยต่อไป