

R2R & CQI POSTER ๐๕

ชื่อเรื่อง : สะดือหนูดูแลง่าย

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางสาวกฤษฏาภรณ์ สมมุติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการในตึกพิเศษประกันสังคม โรงพยาบาลศรีสะเกษ

บทนำและวัตถุประสงค์ : มารดาหลังคลอดทุกรายจึงจำเป็นต้องมีความรู้และมีความสามารถเช็ดสะดือทารกได้ถูกต้องสามารถกลับไปดูแลสะดือทารกที่บ้าน เพราะสะดือจะเริ่มแห้งแต่ยังไม่หลุดซึ่งต้องใช้เวลานาน ๑-๒ สัปดาห์ ในบางรายอาจพบปัญหาสะดือแฉะมีน้ำขุ่นหรือมีเลือดออก การใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรคเช็ดบ่อยๆก็จะทำให้หายได้ แต่จากประสบการณ์ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยพิเศษประกันสังคมโรงพยาบาลศรีสะเกษ พบว่ามารดาหลังคลอดส่วนใหญ่มักกลัวการเช็ดสะดือให้กับทารก กลัวว่าลูกน้อยจะเจ็บ ไม่กล้าเช็ดถึงโคนสะดือ เช็ดเฉพาะที่ผิวสะดือบนเหนือผิวหนังขึ้นมาและเช็ดผิวหนังบริเวณท้องของลูกน้อยเท่านั้นซึ่งไม่เพียงพอจึงอาจทำให้สะดือบวมแดง มีกลิ่นเหม็นเกิดการติดเชื้อได้ถ้าปฏิบัติไม่ถูกต้อง ดังนั้นหน่วยงานจึงเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ผลิตหุ่นช่วยสอนการเช็ดสะดือขึ้นให้ใกล้เคียงกับของจริงมากที่สุด โดยใช้วัสดุที่เหลือใช้มาสร้างหุ่น เพื่อตอบสนองความต้องการ และช่วยฝึกทักษะมารดาหลังคลอดในการเช็ดสะดือจากหุ่นให้มั่นใจและนำไปปฏิบัติจริงได้อย่างถูกต้อง

วิธีการศึกษา : ในหอผู้ป่วยสงฆ์/พิเศษประกันสังคมโรงพยาบาลศรีสะเกษสถิติที่ใช้ได้แก่ สถิติการแจกแจงข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ

ผลการศึกษา : มารดามีความรู้เรื่องการเช็ดสะดือทารกได้อย่างถูกต้องหลังทดลองใช้หุ่นช่วยสอน ๑๐๐%

สรุปและข้อเสนอแนะ :

- ๑.จัดทำหุ่นให้มีความหลากหลายมากขึ้นเพื่อให้คล้ายกับสะดือทารก
- ๒.สามารถเผยแพร่ต่อหน่วยงานอื่นได้
- ๓.ติดตามเก็บข้อมูลการเช็ดสะดือทารกที่ถูกต้องกับมารดาหลังคลอดอย่างต่อเนื่อง