

## R๒R & CQI POSTER ๐๙

**ชื่อเรื่อง :** การพัฒนาแนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดหลอดเลือดดำอักเสบ (Phlebitis)

**ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน :** นางสาวรัตนา ภาภา นางอนงค์ วิเศษวงษา

นางสาวศิริประภา ท้าโพธิ์ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๒

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** การให้สารน้ำทางหลอดเลือดและการใส่เข็มทางหลอดเลือด ยังคงทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้มาก เช่น การติดเชื้อในกระแสโลหิต หรือยาที่ให้ทางหลอดเลือด มีสิ่งแปลกปลอม เช่น ตะกอน ฟองอากาศ ซึ่งส่งผลกระทบต่อภาวะแทรกซ้อนเฉพาะที่ เช่น บวม แดง ร้อน หรือเกิดหลอดเลือดดำอักเสบ (Phlebitis)ในเดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๕๙ พบว่ามีผู้ป่วยที่เกิดภาวะหลอดเลือดดำอักเสบในระดับ ๓-๔ จำนวน ๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๖ ความเจ็บป่วยที่รุนแรงเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยในปัจจุบันทำให้มีการรักษาผู้ป่วยด้วยการให้ยาและสารน้ำทางหลอดเลือดดำ (Intravenous; IV) เพิ่มขึ้น (Schultz & Gallant, ๒๐๐๕) และนโยบายการป้องกันการติดเชื้อ (Infection Control; IC) ของโรงพยาบาลในปัจจุบันแนะนำให้เปลี่ยนตำแหน่งที่แทง IV ใน ๗๒-๙๖ ชั่วโมง (Rickard et al., ๒๐๑๒) ดังนั้นหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๒ จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหา จึงได้จัดทำแนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดหลอดเลือดดำอักเสบอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำความรู้ที่ได้จากงานวิจัยมาใช้ในการกำหนดแนวทางการดูแลผู้ป่วย

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อป้องกันภาวะหลอดเลือดดำอักเสบ

๒. เพื่อประเมินผลการใช้แนวทางปฏิบัติการป้องกันและการจัดการอาการหลอดเลือดดำอักเสบ

**วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่าง :** ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาช่วงเวลา ๑ กุมภาพันธ์ ถึง ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ ตึกอายุรกรรมหญิง ๒ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

**เป้าหมาย :** เพื่อป้องกันภาวะหลอดเลือดดำอักเสบและเพื่อประเมินผลการใช้แนวทางปฏิบัติการป้องกันและการจัดการอาการหลอดเลือดดำอักเสบตึกอายุรกรรมหญิง ๒ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

### ผลการศึกษา :

๑) อายุ ผู้ป่วยอายุมากกว่า ๖๐ ปี มีโรคประจำตัว ผิวหนังไม่ปกติ บวม หลอดเลือดเล็ก/แข็ง มองเห็นตำแหน่งไม่ชัดเจน เลือดเสียนยาก ส่วนใหญ่ที่ได้รับยาความเสี่ยงสูงมีโอกาสเกิดภาวะหลอดเลือดดำอักเสบมากที่สุด คิดเป็น ร้อยละ ๓๐.๘ ๒๓.๑ ๕๓.๘ และ ๖๙.๒

๒) ชนิดของยา จากสถิติผู้ป่วยที่ได้รับยาที่มีความเข้มข้นสูง Levophed (๔:๑๐๐) ทาง peripheral vein มีโอกาสเกิดหลอดเลือดดำอักเสบสูงคิดเป็น ๓๔.๖ และจำนวนวันที่เกิดการอักเสบอยู่ในช่วงวันที่ ๒-๓ ของการได้รับยา