

R๒R & CQI POSTER ๑๑

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาโปรแกรมการจัดการความปวดในระยรรอคลลอด

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางอุไรวรรณ แสงสว่าง และนางสิรินทร หวังศุภางค์กุล งานห้องคลลอด

บทนำและวัตถุประสงค์ : การศึกษาถึงทดลองมีวัตถุประสงค์นี้เพื่อประเมินผลโปรแกรมการจัดการความปวดในระยรรอคลลอด

วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่าง เป็นกลุ่มผู้มารับบริการที่ห้องคลลอด โรงพยาบาลศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน ๓๐ ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมการจัดการความปวดในระยรรอคลลอดพัฒนาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยกลุ่มตัวอย่างได้รับการดูแลตามโปรแกรมการจัดการความปวดในระยรรอคลลอด เก็บข้อมูลโดยแบบประเมินระดับความปวด พฤติกรรมการเผชิญความปวด และความพึงพอใจของผู้คลลอด ใช้การวิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย และร้อยละ

ผลการศึกษา : พบว่า

๑. ค่าคะแนนเฉลี่ยของความปวดในกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามโปรแกรมการจัดการความปวดในระยรรอคลลอด มีระดับความปวดลดลง

๒. ค่าคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการเผชิญความปวดในระยรรอคลลอดมีพฤติกรรมเหมาะสม

๓. ค่าคะแนนของความพึงพอใจของผู้คลลอดต่อโปรแกรมการจัดการความปวดในระยรรอคลลอด หลังทดลองผู้คลลอดมีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีขึ้นไปร้อยละ ๑๐๐

สรุปและข้อเสนอแนะ : ผลการศึกษานี้ทำให้เพิ่มทางเลือกสำหรับการลดความปวดในระยรรอคลลอด โดยการใช้โปรแกรมการจัดการความปวดในระยรรอคลลอด ที่พัฒนามาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาคุณภาพงานด้านบริการ และส่งเสริมให้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องต่อไป