

ชื่อเรื่อง : การลดอุบัติการณ์ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิดหอผู้ป่วย ๖๐ เตียง

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางบัวทิพย์ สายหยุด นางพัชรา เต่าทอง หอผู้ป่วย ๖๐ เตียง

บทนำและวัตถุประสงค์ : ในการดูแลทารกแรกเกิด พบว่าภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำของทารกแรกเกิด เป็นปัญหาที่ควรได้รับการป้องกันไม่ให้เกิดขึ้น เพราะอาจจะทำให้สมองขาดน้ำตาลกลูโคสเป็นเวลานาน เกิด ความพิการอย่างรุนแรงและถาวรได้ จากสถิติย้อนหลังปีงบประมาณ ๒๕๕๙ ตึกพิเศษ ๖๐เตียง ทารกแรกเกิด ทั้งหมดจำนวน ๗๘๑ ราย พบว่ามีทารกแรกเกิดอายุ ๔๘ ชั่วโมง ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า ๕๐ mg % จำนวน ๓๑๒ รายคิดเป็นร้อยละ ๓๙.๙๕ ต้องนำทารกมาป้อนนมผสมเสริมเพื่อเพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด ใน บางรายต้องย้ายทารกไปดูแลที่หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๑ ทำให้จำนวนวันนอนโรงพยาบาลของทารกและ มารดาเพิ่มขึ้น สร้างความวิตกกังวลให้มารดาเพิ่มขึ้นขอพักรักษาตัวในโรงพยาบาลต่อจนถึงวันที่ทารกจำหน่าย จากหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๑ ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลก็เพิ่มขึ้น วิเคราะห์สาเหตุพบว่ามารดาหลัง คลอดไม่มีน้ำนม น้ำนมมาน้อย ระยะเวลาในการให้นมบุตรไม่เหมาะสมภายใน ๔๘ ชั่วโมงหลังคลอด สาเหตุ ดังกล่าวทำให้ทารกได้รับน้ำนมไม่เพียงพอ ตรวจพบน้ำตาลในเลือดต่ำ ตึกพิเศษ๖๐เตียงจึงได้จัดทำโครงการ เพื่อลดอุบัติการณ์ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิด

วัตถุประสงค์

๑. มีแนวทางป้องกันการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิดตึกพิเศษ ๖๐ เตียง
๒. การเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิดภายในตึกพิเศษ๖๐เตียง ลดลงจากเดิมร้อยละ ๕๐
๓. พยาบาลปฏิบัติตามแนวทางป้องกันการเกิดน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิดภายในตึกพิเศษ ๖๐

เตียงถูกต้องร้อยละ๑๐๐

๔. พยาบาลมีความพึงพอใจในการใช้แนวทางป้องกันการเกิดน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิด ภายในตึกพิเศษ ๖๐ เตียงมากกว่าร้อยละ๘๐

วิธีการศึกษา : ศึกษาผลการใช้แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิด กลุ่มตัวอย่างคัดเลือกเฉพาะเจาะจงเป็นทารกแรกเกิดที่รับไว้ในความดูแลของตึกพิเศษ๖๐เตียงมีวันนอนตั้งแต่ ๒ วันขึ้นไป เก็บข้อมูล ระหว่างวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ จำนวน ๓๕ ราย โดยให้ความรู้และสอนทักษะในการอุ้มบุตรดูนมมารดา ใช้แบบประเมิน LATCH SCORE ระดับการไหลของ นมมารดา ตารางลงจำนวนครั้งในการให้นมสำหรับมารดา สถิติที่ใช้คือ ร้อยละ

ผลการศึกษา : พบว่า ทารกที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด ๓๕ รายไม่มีระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ คิดเป็น ร้อยละ๑๐๐ มีแนวทางในการป้องกันการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิดขึ้นใช้ภายในตึกพิเศษ ๖๐ เตียง พยาบาลตึกพิเศษจำนวน๑๐ คนปฏิบัติตามแนวทางร้อยละ๑๐๐ ส่วนการประเมินความพึงพอใจ ของพยาบาลในการใช้แนวทางปฏิบัติอยู่ในช่วงดำเนินการเก็บข้อมูล

สรุปและข้อเสนอแนะ : เป็นการพัฒนาแนวทางการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิด ร่วมกับมารดาและครอบครัวผู้ดูแล พยาบาลให้ความช่วยเหลือในการอุ้มบุตรและกระตุ้นในการให้นมบุตร ทำให้มารดาเกิดความตระหนักในการอุ้มบุตรดูนมบ่อยครั้งตามหลักการดูเร็ว ดูบ่อย ดูถูกวิธี โดยใช้ข้อมูล จำนวนครั้งในการให้นม การไหลของน้ำนมมาเป็นตัวประเมินและมีกิจกรรมรองรับ จนกระทั่งสามารถลดการ เกิด ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในทารกแรกเกิดได้