

R๒R & CQI POSTER ๐๘

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาคุณภาพพยาบาลในการใช้แบบประเมิน LATCH Score ต่อการเฝ้าระวังภาวะน้ำตาลต่ำในทารกแรกเกิดตึกสูติกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางสาวสมภา ภูคำศักดิ์ นางสาวดาธินีย์ วัชทอง ตึกสูติกรรม

บทนำและวัตถุประสงค์ : ตึกสูติกรรมมีการส่งเสริมการให้นมแม่ในทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ถึงแม้ว่าในหน่วยงานได้มีการใช้แบบประเมิน LATCH Score มาปรับใช้ ผลลัพธ์ยังไม่ดีเท่าที่ผู้ที่เกี่ยวข้องคาดหวัง ยังมีอัตราการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำอย่างต่อเนื่อง ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ ที่ผ่านมาตึกสูติกรรมได้ทำการเจาะคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือดเด็กแรกเกิดจำนวนทั้งสิ้น ๑,๘๔๑ ราย พบว่าเด็กที่มีปริมาณน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า ๕๐mg% จำนวน ๓๘๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๘๐ เดือนตุลาคม ,พฤศจิกายน ๒๕๕๙ มีเด็กที่ได้รับการเจาะคัดกรอง จำนวน ๑๗๐ , ๒๐๑ ราย พบว่าเด็กที่มีปริมาณน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า ๕๐mg% จำนวน ๒๑, ๓๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕๓,๑๗.๔๑ ตามลำดับ ปัญหาที่พบอีกส่วนหนึ่งมาจากความไม่ต่อเนื่องในการใช้แบบประเมิน Latch score ของเจ้าหน้าที่เป็นสาเหตุที่สำคัญอีกอย่างที่ทำให้เกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำของทารก นอกเหนือจากสาเหตุจากตัวคุณแม่และทารกแรกเกิด จึงจัดทำCQI ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาการใช้แบบประเมิน LATCH Score ต่อการเฝ้าระวังภาวะน้ำตาลต่ำในทารกแรกเกิดของเจ้าหน้าที่ตึกสูติกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ

วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างในการเก็บการศึกษา คือเจ้าหน้าที่พยาบาลตึกสูติกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน ๖ คน ทำการศึกษาระหว่าง ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ถึง ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๐

เป้าหมาย

๑. เจ้าหน้าที่ตึกสูติกรรมใช้แบบประเมิน LATCH Score อย่างต่อเนื่องกับมารดาและทารกทุกราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. อัตราทารกเจาะเลือดพบ ภาวะ Hypoglycemia < ร้อยละ ๕

ผลการศึกษา : พบว่าเจ้าหน้าที่ตึกสูติกรรมใช้แบบประเมิน LATCH Score กับมารดาและทารกในตึกทุกราย คิดเป็น ร้อยละ ๙๒.๘๖ มีไม่ได้ใช้แบบประเมิน LATCH Score คิดเป็น ร้อยละ ๗.๑๔ และจำนวนทารกแรกเกิดในตึกสูติกรรม ที่เจาะคัดกรองพบภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ < ๕๐ mg % มีปริมาณมากกว่าร้อยละ ๕

สรุปและข้อเสนอแนะ : ทีมผู้ทำการศึกษา จึงได้มีการพัฒนาคุณภาพปฏิบัติการพยาบาลเกี่ยวกับการใช้แบบประเมิน LATCH Score มาช่วยในการเฝ้าระวังการเกิดเพื่อป้องกันการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ มีการมอบหมายหน้าที่รับผิดชอบที่ชัดเจน ทั้งเวรเช้า บ่าย ดึก รวมทั้งมีการแก้ไข ทารกที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำระดับไม่รุนแรง โดยการให้ breast feeding และ ๑๐% D/W feed ผลจากการศึกษาปฏิบัติการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำของทารกลดลงพบว่าบุคลากรพยาบาลในหอผู้ป่วยสูติกรรมมีแนวปฏิบัติที่ชัดเจนสามารถลดอุบัติการณ์ได้ ถึงแม้จะยังไม่ได้ตามเป้า แต่จะพัฒนาต่อไป