

R๒R & CQI POSTER ๑๔

ชื่อเรื่อง : หลอดเลือดสมองฟื้นฟูได้ด้วยกายภาพบำบัด

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางสิริวิมล พรเอี่ยมมงคล หอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรม

บทนำและวัตถุประสงค์ : หอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรม มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเข้ารับการรักษามาก ในปี ๒๕๕๙ มีจำนวน ๑๑๖ ราย วันนอนเฉลี่ย ๑๓.๑ ต่อรายและพบว่าผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่ายที่สำคัญได้แก่ แผลกดทับ และภาวะข้อติดแข็ง หากสามารถถึงญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยให้มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยจะสามารถลดภาวะแทรกซ้อนที่กล่าวถึงได้และเมื่อผู้ป่วยกลับไปอยู่บ้านก็จะทำให้ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

วิธีการศึกษา : วิเคราะห์และทบทวนปัญหาที่พบจากการดำเนินงาน สร้างแบบแผนการให้สุขศึกษาเป็นรายบุคคลโดยมีสื่อการสอนได้แก่ แผ่นพับ ซีดี และการสาธิต ประเมินผลโดยแบบทดสอบความรู้และการสาธิตย้อนกลับ วิธีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง : ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรม โดยวัดผลการดำเนินงานโดยใช้สถิติพรรณนา ค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษา : ผลการให้สุขศึกษาพบว่าระดับความรู้ของญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๗๑

สรุปและข้อเสนอแนะ : เนื่องจากผู้ป่วยหรือญาติผู้ดูแลแต่ละรายมีปัญหาและความต้องการที่แตกต่างกัน ดังนั้นจึงควรมีการประเมินความต้องการของญาติหรือผู้ดูแลก่อนแล้วค่อยมาจัดกลุ่มความต้องการจะทำให้ได้ประโยชน์และตรงกับความต้องการของญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยมากที่สุด