

R๒R & CQI POSTER ๑๖

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาแนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ ตึกอายุรกรรม
หญิง๑ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางปการิน มณีวงษ์ นางวรรณวิภา จันทงค์

บทนำและวัตถุประสงค์ : การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวทางปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยเพื่อ
ป้องกันการเกิด ปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ(VAP) และส่งเสริมให้บุคลากรนำแนวทางปฏิบัติ สู่การ
ปฏิบัติจริง

วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา คือพยาบาลวิชาชีพหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง๑ จำนวน ๒๐
คนและผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจมากกว่า ๔๘ ชม. ในช่วงเวลา ๑กพ.-๒๕ มีค. ๖๐ ตึกอายุรกรรมหญิง ๑
โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยการทำความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของวิธีปฏิบัติการป้องกัน VAPที่มีอยู่เดิมแต่
ละข้อ และปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติให้เข้าใจง่าย ประชุมชี้แจงให้เป็นนโยบายของหน่วยงาน ในเวทีการประชุม
ประจำเดือนของหน่วยงาน มอบหมายหน้าที่พยาบาลพี่เลี้ยง ติดตาม นิเทศหน้างาน โดยพยาบาลพี่เลี้ยง
และหัวหน้าตึกอย่างต่อเนื่อง ประเมินการปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันการเกิด VAP ของพยาบาลวิชาชีพ
เป็นรายบุคคล

ผลการศึกษา : พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติตามแนวทางการพยาบาลในการป้องกันปอดอักเสบจากการ
ใช้เครื่องช่วยหายใจ ร้อยละ ๙๔.๗๔ และอัตราการเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ ๒.๒๐ ครั้งต่อ
๑,๐๐๐ วันใส่

สรุปและข้อเสนอแนะ : ปัญหาและอุปสรรคที่พบ คืออุปกรณ์การ Wean และ Ambu bag ไม่
เพียงพอใช้งาน ได้ดำเนินการแก้ไขโดย การรวมอุปกรณ์การ Weanและ Ambu bag ใช้ร่วมกันในแผนกาย
รกรรม

การนำผลการศึกษาไปใช้ : การดูแลผู้ป่วยโดยการปฏิบัติตาม Bundle of Vap อย่างเคร่งครัดและ
การกระตุ้นให้เจ้าหน้าที่เห็นถึงความสำคัญของการปฏิบัติตามแนวทางจะทำให้เกิดการติดเชื่อปอดอักเสบ
จากการใช้เครื่องช่วยหายใจลดลง ส่งผลให้ค่าใช้จ่ายโรงพยาบาลลดลง