

## INO POSTER ๐๓

**ชื่อเรื่อง :** ผ้าเจลรัดเอวลดปวด

**ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน :** นางสาวปัทมา อัครภูมิ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ นางปวีณา จรัสเฉลิมพงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** ผ้าเจลรัดเอวลดปวดนี้เป็นนวัตกรรมทางการพยาบาล ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นตัวช่วยในการลดอาการปวดแผลผ่าตัดในผู้ป่วยที่ผ่าตัดไส้ติ่งอักเสบแบบเฉียบพลัน

**วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ :** จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ผ้ารัดเอวขนาดต่างๆ , ถูผ้าหนังกันน้ำ , แผ่นเจล นำผ้าหนังกันน้ำมาเย็บติดกับผ้ารัดเอว เป็นช่องใส่แผ่นเจล

**การทำสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์ :** จากการศึกษาในครั้งนี้พบว่าระดับความปวดของผู้ป่วยที่ใช้ นวัตกรรม “ผ้าเจลรัดเอวลดปวด” ลดลงจากก่อนใช้มากกว่า ๒ คะแนนขึ้นไป ทำให้ผู้ป่วยสามารถยับยั้งตัวได้ สะดวกขึ้น ลูกขึ้นนั่งและทำกิจกรรมต่างๆได้เร็วขึ้น ไม่เกิดภาวะท้องอืด อาการตึงแผลลดลงและนอนโรงพยาบาล ๓ วันก็ได้กลับบ้านตามแนวทางของการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดไส้ติ่ง จากการศึกษาในครั้งนี้พบว่าผู้ป่วยที่ใช้ “ผ้าเจลรัดเอวลดปวด” พบว่ามี ๒ คนที่คะแนนอัตราความพึงพอใจน้อยกว่า ๘๐ % เนื่องจากคนที่ ๑ ผ้าเจลรัดเอวมีขนาดไม่เหมาะสมกับขนาดของผู้ป่วย เจลที่ใช้เวลาวางประกบแผล ความเย็นระเหยออกมากกลายเป็นน้ำ ทำให้แผลผ่าตัดเปื่อย จึงได้ทำการล้างแผลแล้วติด tegaderm ปิดแผลไว้ หลังจากพบปัญหาได้ปรับปรุงแก้ไขดังกล่าว พบว่าอัตราความพึงพอใจเพิ่มขึ้น

### **ประโยชน์ / การนำไปใช้ :**

๑. ผ้าเจลรัดเอวลดปวดสามารถเป็นทางเลือกหนึ่งให้กับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทางหน้าท้องอื่นๆ ในการช่วยลดความปวดอีกทางหนึ่งนอกจากการใช้ยา

๒. การใช้ผ้าเจลรัดเอวลดปวดในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทางหน้าท้องอื่นๆทำให้ผู้ป่วยสุขสบายขึ้น ส่งผลทำให้ผู้ป่วยลุกขึ้นทำกิจกรรมได้เร็วขึ้น ไม่นอนติดเตียง และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัด เช่น ท้องอืด ปอดอักเสบ