

ชื่อเรื่อง : ฤกษ์น้อยคอยน้ำ

ชื่อผู้วิจัย หรือคณะผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางสาวจิรัตน์ดา สุทวาทัน และคณะ กลุ่มงานกุมารเวชกรรม ๒

บทนำและวัตถุประสงค์ : ทีมกลุ่มงานกุมารเวชกรรม ๒ ให้บริการผู้ป่วยเด็กตั้งแต่อายุ ๑ เดือน – ๕ ปี การตรวจปัสสาวะ เป็นการตรวจเพื่อวินิจฉัยโรคที่มีประโยชน์มากวิธีหนึ่ง ช่วยทำให้ทราบถึงโรคเบื้องต้นของระบบทางเดินปัสสาวะ และยังสามารถตรวจวินิจฉัยโรคในระบบอื่นๆ ในกรณีที่ผู้ป่วยผู้ใหญ่หรือเด็กโตสามารถทำได้เอง แต่สำหรับเด็กเล็กไม่สามารถบอกหรือระบุได้ว่าจะสามารถเก็บได้ช่วงเวลาใด ประกอบกับถุงเก็บปัสสาวะที่ขายทั่วไปไม่มีราคาแพง ทางทีมกุมารเวชกรรม ๒ เห็นถึงความสำคัญของปัญหานี้จึงได้จัดทำถุงเก็บปัสสาวะเพื่อใช้สำหรับเก็บปัสสาวะในผู้ป่วยเด็กขึ้น เพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย และสามารถเก็บปัสสาวะส่งตรวจได้ตามการรักษารักษาของแพทย์

วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อสามารถเก็บปัสสาวะส่งตรวจได้ตามแผนการรักษาของแพทย์ ๒. เพื่อศึกษาระยะเวลาในการเก็บปัสสาวะด้วยถุงเก็บปัสสาวะที่พัฒนาขึ้น ๓. เพื่อศึกษาความพึงพอใจของญาติ

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ :

ประชุมเจ้าหน้าที่ทีมกุมารเวชกรรม ๒ เพื่อหาแนวทางปฏิบัติ

แนวทางปฏิบัติ

๑. เมื่อมีคำสั่งการรักษาจากแพทย์ในการเก็บปัสสาวะส่งตรวจ พบผู้ป่วยและผู้ปกครองเพื่อขออนุญาต อธิบายวัตถุประสงค์ และให้ผู้ป่วยหรือผู้ปกครองลงนามยินยอม

๒. นำผู้ป่วยไปยังห้องทำหัตถการ จัดทำเพื่อเตรียมการเก็บปัสสาวะ ผู้ปกครองสามารถมีส่วนร่วมขณะทำหัตถการหรืออยู่กับผู้ป่วยได้

๓. การเตรียมอุปกรณ์สำหรับการเก็บปัสสาวะ ประกอบด้วย ถุงเก็บปัสสาวะที่พัฒนาขึ้น อุปกรณ์ทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์, NSS, ถุงมือ Sterile ให้พร้อมก่อนที่จะพาผู้ป่วยเข้าห้องหัตถการ และทำการตรวจสอบชื่อ-สกุลและใบส่งส่งตรวจปัสสาวะ

๔. ล้างมือเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับทำการเก็บปัสสาวะ

๕. ทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ตามแนวทางปฏิบัติ จากนั้นนำถุงเก็บปัสสาวะที่พัฒนาขึ้นปิดครอบบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ผู้ป่วย แนะนำผู้ปกครองเฝ้าระวังไม่ให้ถุงปัสสาวะเลื่อนหลุด บันทึกเวลาที่ปิดครอบถุงปัสสาวะ และนำส่งผู้ป่วยไปยังเตียง

๖. เมื่อผู้ป่วยปัสสาวะแล้ว แกะถุงเก็บปัสสาวะออกจากอวัยวะสืบพันธุ์ผู้ป่วย เก็บปัสสาวะใส่ภาชนะที่ติดชื่อ - สกุล HN, AN ของผู้ป่วย ตรวจสอบให้ถูกต้องตรงกัน นำส่งทางห้องปฏิบัติการ

๗. บันทึกระยะเวลาที่เก็บปัสสาวะได้ในแบบบันทึกและประเมินความพึงพอใจของญาติ

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์ : จาก ๑ มกราคม ๒๕๖๐- ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ จำนวนผู้ป่วย ๓๐ ราย ผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วยได้รับการเก็บปัสสาวะส่งตรวจครบทุกราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ระยะเวลาที่ใช้ในการเก็บส่งตรวจน้อยที่สุดคือ ๕ นาที คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓ มากที่สุดคือ ๑๕๐ นาที คิดเป็นร้อยละ ๓๓ (X=๕๖.๓๓, SD =๓๓.๕๘) ความพึงพอใจของญาติอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๙๐

ประโยชน์ / การนำไปใช้ : การอภิปรายผล ผู้ป่วยได้รับตรวจปัสสาวะทำให้ได้รับการวินิจฉัยที่ครบถ้วนรวดเร็วและประหยัดงบประมาณ การประยุกต์ใช้ การพัฒนาต่อเนื่องเพื่อให้ผู้ป่วยการเก็บปัสสาวะส่งตรวจเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการส่งปัสสาวะตามแผนการรักษา ทำให้ได้รับการวินิจฉัยที่ครบถ้วน รวดเร็ว ประหยัดงบประมาณ