

ชื่อเรื่อง : ผลการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาคลอดก่อนกำหนด

ชื่อผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : จันทรีสม ศรี, สนธยา เมืองโคตร, นุชจรี เอื้อประเสริฐ, สุวรรณศรี กะตะศิลา
คลินิกนมแม่

บทนำและวัตถุประสงค์ : การคลอดก่อนกำหนด เป็นสาเหตุสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่สำเร็จ เนื่องจากอวัยวะของทารกยังไม่สมบูรณ์แข็งแรงเกิดภาวะเจ็บป่วย ต้องแยกกับมารดาเป็นเวลานาน ทำให้การเริ่มดูดนมแม่ช้า มารดามีความวิตกกังวล เครียดน้ำนมมาช้า และขาดความมั่นใจในการให้นมลูก วัตถุประสงค์ศึกษาผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจ ต่อความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาคลอดก่อนกำหนด

วิธีการศึกษา : วิธีการศึกษา เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเปรียบเทียบ ๒ กลุ่ม กลุ่มตัวอย่างคือ มารดาคลอดก่อนกำหนดที่ได้รับการดูแลในโรงพยาบาลระหว่าง เดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงกันยายน ๒๕๖๐ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ได้กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ ๓๗ คน กลุ่มทดลองได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจตามกรอบแนวคิดของกิบบสัน ๔ ขั้นตอน รวม ๕ ครั้ง ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ LATCH score และแบบบันทึกระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตรวจสอบความถูกต้องและความตรงของเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญ ทดสอบความเชื่อมั่นโดยคำนวณจากสูตรของครอนบาช ได้ค่า ๐.๘๘ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test พิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างโดยผ่านคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของโรงพยาบาล

ผลการศึกษา : ๑) ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ก่อนทดลอง ของกลุ่มทดลอง อยู่ที่ระดับ $\bar{X} = ๓.๗๒$, S.D = ๑.๐๗ และกลุ่มควบคุมอยู่ที่ระดับ $\bar{X} = ๔.๓๒$, S.D = ๑.๐๘ ส่วนหลังการทดลองพบว่ากลุ่มทดลองอยู่ที่ระดับ $\bar{X} = ๘.๘๖$, S.D = ๘.๘๐ และกลุ่มควบคุมอยู่ที่ระดับ $\bar{X} = ๘.๖๒$, S.D = ๗.๕ ไม่แตกต่างกัน

๒) ค่าเฉลี่ยระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของกลุ่มทดลองอยู่ที่ระดับ $\bar{X} = ๔.๘๙$, S.D = ๑.๒๔ ส่วนกลุ่มควบคุมอยู่ที่ระดับ $\bar{X} = ๑.๙๑$, S.D = ๘.๘๒ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ($p < .๐๕$)

สรุปและข้อเสนอแนะ : กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวันจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาลไม่แตกต่างกันเนื่องจากโรงพยาบาลให้บริการมารดาหลังคลอดตามมาตรฐานทุกรายแต่กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากกว่ากลุ่มควบคุมเนื่องจากมารดาและครอบครัว สามารถค้นหาปัญหา เข้าใจปัญหาและเลือกแนวทางการแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสมเมื่อปฏิบัติได้สำเร็จจึงเกิดความรู้สึกภาคภูมิใจและปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง โดยพยาบาลให้ข้อมูลที่ถูกต้อง ให้กำลังใจ และสนับสนุนทั้งขณะที่ลูกอยู่ในโรงพยาบาลและหลังกลับไปอยู่ที่บ้าน ดังนั้นมารดาที่คลอดก่อนกำหนดทุกรายจึงควรได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างต่อเนื่องเพื่อช่วยให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีประสิทธิภาพและสำเร็จตามเป้าหมาย โดยบูรณาการเข้ากับการเยี่ยมบ้านหลังคลอด หรือการตรวจตามนัดอื่นๆ