

ชื่อเรื่อง : การประเมินประสิทธิภาพและความปลอดภัยจากการใช้ยากกลุ่ม SGLT๒ inhibitor

ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

ชื่อผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : สุรียา แก้วภูมิแท้ งานบริการจ่ายยาผู้ป่วยนอก กลุ่มงานเภสัชกรรม

บทนำและวัตถุประสงค์ : Dapagliflozin และ Empagliflozin เป็นยากกลุ่ม SGLT๒ inh. ใหม่ที่นำเข้าโรงพยาบาลศรีสะเกษ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ซึ่งมีราคาต่อหน่วยการใช้ค่อนข้างสูงและต้องประเมิน Drug Use Evaluation ก่อนการเริ่มใช้ยากกลไกการออกฤทธิ์ของยาจะยับยั้งการดูดกลับกลูโคสผ่าน Sodium glucose transporter (SGLT) โดย SGLT๒ เป็นตัวหลักในการดูดกลับกลูโคส พบมากบริเวณ proximal convoluted tubule ตอนต้นซึ่ง SGLT๒ สามารถดูดกลับกลูโคสได้ประมาณ ๙๐% ของปริมาณที่ถูกกรองได้ทั้งหมด วัตถุประสงค์ เพื่อประเมินประสิทธิภาพและความปลอดภัยของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่ได้รับยา กลุ่ม SGLT๒ inh. เป็นยาร่วมในการรักษาที่ได้รับยาต่อเนื่องอย่างน้อย ๖ เดือนขึ้นไป

วิธีการศึกษา : ใช้รูปแบบการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Studies) ศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานทุกรายที่ได้รับการพิจารณาผ่านเกณฑ์การได้รับยากกลุ่ม SGLT๒ inh. ตามแบบประเมิน DUE และมีระยะเวลาได้รับยาอย่างน้อย ๖ เดือน ใช้สถิติค่าเฉลี่ยเลขคณิต, ร้อยละทางสถิติและรายงานเป็นกรณี ในการนำเสนอข้อมูล

ผลการศึกษา : ผู้ป่วยเบาหวานผ่านเกณฑ์การคัดเลือกเข้าการศึกษา ๖๖ ราย (Dapagliflozin ๑๐ mg ๓๗ ราย และ Empagliflozin ๑๐ mg ๒๙ ราย) การลดลงของระดับ HbA๑C <๗% (Gold) ที่ ๑๒-๒๔ สัปดาห์คิดเป็น ร้อยละ ๒๐.๘๓ และที่ >๒๔-๔๘ คิดเป็น ร้อยละ ๒๒.๐๐ การเปลี่ยนแปลงระดับ HbA๑C จากเริ่มต้นใช้ยา ที่ ๑๒-๒๔ สัปดาห์ มีระดับ HbA๑C ลดลงจากก่อนเริ่มใช้ยา ๐.๙% ที่ >๒๔-๔๘ สัปดาห์ มีระดับ HbA๑C ลดลงจากก่อนเริ่มใช้ยา ๑.๓๓% การเปลี่ยนแปลงระดับ SrCr ที่ >๑๒-๒๔ สัปดาห์ ระดับ SrCr เพิ่มขึ้นเฉลี่ย ๐.๑๑ mg/dl ที่ >๒๔-๔๘ สัปดาห์ ระดับ SrCr เพิ่มขึ้นเฉลี่ย ๐.๐๑ mg/dl เกิดอาการไม่พึงประสงค์ ทั้งหมด ๒๖ ครั้ง อาการไม่พึงประสงค์ที่ร้ายแรงและได้รับการรักษาเพิ่มเติม คือ Acute kidney injury เกิด ๔ ราย อาการไม่พึงประสงค์ที่พบได้บ่อย >๑-๕% ได้แก่ hypoglycemia, genital infection และ urinary infection

สรุปและข้อเสนอแนะ : ยากกลุ่ม SGLT๒ inh. เป็นยาที่มีประสิทธิภาพค่อนข้างดีในการรักษาเบาหวานสามารถลดระดับ HbA๑C <๗% ได้เนื่องจากราคาต่อหน่วยการใช้ค่อนข้างสูงจึงควรใช้เป็นยาร่วมชนิดที่ ๓ ขึ้นไป และควรตรวจติดตามระดับ HbA๑C ทุก ๓-๖ เดือน ส่วนการใช้ในข้อบ่งใช้ลดน้ำหนักยังไม่แนะนำด้านความปลอดภัยตรวจติดตามระดับ SrCr ในช่วงแรกควรตรวจทุกเดือนเป็นเวลา ๓ เดือนจากนั้นทุก ๓-๖ เดือน และสอบถามทุกครั้งถึงอาการติดเชื้อที่อวัยวะเพศและทางเดินปัสสาวะเมื่อได้แนะนำคนไข้