

ชื่อเรื่อง : ประสิทธิภาพของการนวดแบบราชสำนักในการรักษากลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบน

ชื่อผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางสาวกัณฑ์ฤทัย มาลัย, นางสาวปิยะรัตน์ ศิลาโชติ, นางสาวนัชชา ธีรเทศสิทธิ์
กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลศรีสะเกษ

บทนำและวัตถุประสงค์ : จากรายงานสถานการณ์ผู้มารับบริการด้านการแพทย์แผนไทยในประเทศพบว่ากลุ่มอาการเจ็บป่วยที่มารับบริการมากที่สุดได้แก่ปวดสะบักปวดบ่าปวดไหล่และปวดหลัง ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มผู้ป่วยในช่วงอายุ ๔๐-๖๐ ปี ซึ่งเป็นกลุ่มที่เคยรักษาด้วยการกินยาแก้ปวดแต่อาการปวดเป็นๆหายๆ จึงมาใช้วิธีการนวดในการบรรเทาอาการปวดเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้จ่ายติดต่อกันและลดอันตรายจากการใช้ยาแก้ปวด จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลกกล่าวว่ามากกว่าครึ่ง ของการใช้ยาเป็นไปอย่างไม่เหมาะสม สอดคล้องกับรายงานการใช้ยาอย่างคุ้มค่าตามหลักเศรษฐศาสตร์สาธารณสุขซึ่งพบว่าประชาชนมีการใช้ยาซ้ำซ้อนเกินความจำเป็นและพบอันตรายจากการใช้ยา มีรายงานการวิจัยสนับสนุนว่าการนวดไทยช่วยลดอาการปวดกล้ามเนื้อได้และทำให้กล้ามเนื้ออ่อนตัวมีความยืดหยุ่นจากสถิติผู้มารับที่คลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลศรีสะเกษ ๓ ปี ย้อนหลังพบว่า มีจำนวนผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังส่วนบนมากที่สุดดังนี้ ปี ๒๕๕๘ จำนวน ๗๒๐ ราย ปี ๒๕๕๙ จำนวน ๑,๐๑๒ ราย ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๑,๒๗๘ ราย ดังนั้นคณะผู้วิจัยจึงสนใจทำงานวิจัยนี้โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการนวดราชแบบสำนักในการรักษากลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบน

วิธีการศึกษา : การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเป็นแบบกึ่งทดลองกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการทดลอง One group Pre-post test design มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการนวดแบบราชสำนักในการรักษากลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบนโดยคัดเลือกอาสาสมัครจากผู้มารับบริการที่มีอาการปวดหลังส่วนบน ที่มีระดับอาการปวดตั้งแต่ ๕ คะแนนขึ้นไป จำนวน ๓๐ ราย เพื่อรับการรักษาด้วยการนวดไทยแบบราชสำนักสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เป็นเวลา ๔ สัปดาห์ โดยมีเกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างดังนี้ ๑) มีอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ๒) ไม่มีปัญหาตามข้อห้ามของการนวดโรคหรืออาการที่ห้ามนวดได้แก่มีไข้สูงเกิน ๓๘.๕ องศาเซลเซียสความดันโลหิตสูงเกิน ๑๔๐/๙๐ mmHg โรคผิวหนัง โรคติดต่อเช่นวัณโรคผู้ป่วยที่มีกระดูกหักไม่ได้รับการประคบยาแก้ปวด ไม่ได้รับการรักษาด้วยวิธีการอื่นในขณะรับการรักษา และมีความสมัครใจและยินดีเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ทำการเก็บข้อมูลตั้งแต่ ตุลาคม ๒๕๖๐ – ธันวาคม ๒๕๖๐ เปรียบเทียบผลก่อนและหลังการนวดแบบราชสำนักเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์และการตรวจวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสถิติที่ใช้ได้แก่ค่าร้อยละค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบค่า Paired Samples T-Test

ผลการศึกษา : กลุ่มผู้มารับบริการที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบนหลังจากรักษาด้วยการนวดแบบราชสำนัก ไม่มีอาการแทรกซ้อนทั้ง ๓๐ ราย มีค่าเฉลี่ยอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบนหลังจากรักษาด้วยการนวดแบบราชสำนัก $\bar{X}=๑.๙๐$ จากก่อนการรักษาด้วยการนวดแบบราชสำนัก $\bar{X}= ๕.๙๗$ ผู้มารับบริการมีระดับอาการปวดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<๐.๐๑$)

สรุปและข้อเสนอแนะ : การรักษาด้วยการนวดแบบราชสำนักจึงเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนบนได้อีกทั้งยังช่วยลดการใช้ยาแก้ปวดและผลข้างเคียงจากการใช้ยาแก้ปวดติดต่อกันเป็นเวลานาน