

ORAL 02 ผลของการโปรแกรมCHAMP (Chew ambulation partipate)เพื่อลดอาการท้องอืดในผู้ป่วยหลัง
ผ่าตัดไส้ติ่ง ตึกศัลยกรรมทั่วไปชาย โรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี ๒๕๖๑

สุดารัตน์ อสีพงษ์และรสสุคนธ์ กะตะศิลา หอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปชาย

หลักการและเหตุผล

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมCHAMP (Chew ambulation partipate)เพื่อลดอาการ
ท้องอืดหลังผ่าตัดไส้ติ่งแบบเปิด

วิธีการศึกษา รูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสุ่มแบ่งเป็นกลุ่ม วัดหลังการทดลอง เพื่อศึกษา
ผลของโปรแกรมCHAMP (Chew ambulation partipate)เพื่อลดอาการท้องอืดหลังผ่าตัดไส้ติ่งแบบเปิด โดยการ
เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 2กลุ่ม คือกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมCHAMP (Chew ambulation partipate)เพื่อ
ลดอาการท้องอืดหลังผ่าตัด การเคลื่อนไหวของลำไส้ครั้งแรกหลังผ่าตัด และระยะเวลาการถ่ายอุจจาระครั้งแรกหลัง
ผ่าตัดและระยะเวลาการนอนโรงพยาบาลหลังผ่าตัดกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดไส้ติ่งแบบเปิดทางหน้า
ท้องแบบแยกแผลในหอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปชาย โรงพยาบาลศรีสะเกษ ระยะเวลาตั้งแต่เดือน มิถุนายน 2561-
สิงหาคม2561 จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลทั่วไปแบบบันทึกการ
เคลื่อนไหวของลำไส้และระดับความรุนแรงของอาการท้องอืดซึ่งผู้วิจัยได้นำแบบโปรแกรมลดอาการท้องอืดด้วย
การเคี้ยวหมากฝรั่ง การเคลื่อนไหวร่างกายเร็วเริ่มอาหารเร็ว การศึกษาครั้งนี้ กำหนดกลุ่มตัวอย่าง โดยวิธีการ
คำนวณ และเปิดตารางโดยใช้สูตรจากการหาอิทธิพล (Effect size)

ผลการศึกษา ผลการศึกษาพบว่าในระยะเวลา 24,48,72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด ภายหลังการผ่าตัด 48 ชั่วโมง
กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีอาการท้องอืด ในระดับต่ำ 4 รายและ 9 ราย ตามลำดับ และไม่เกิดอาการท้องอืด
เลย 4 รายและ 6 ราย ตามลำดับ ซึ่งในกลุ่มทดลองไม่พบอาการท้องอืดในระดับกลางและสูง การเคลื่อนไหวของ
ลำไส้ครั้งแรกหลังผ่าตัด พบว่ากลุ่มควบคุมมีระยะเวลาเฉลี่ยที่ลำไส้เริ่มทำงานมากกว่า 24 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ
73.3 ซึ่งมากกว่ากลุ่มทดลองทดลอง ซึ่งอยู่ในช่วง 17-24 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 36.7จนถึงการถ่ายอุจจาระครั้ง
แรก พบว่าค่าเฉลี่ยจำนวนชั่วโมงก่อนการถ่ายอุจจาระครั้งแรกหลังผ่าตัดของกลุ่มควบคุม มากกว่า 24 ชั่วโมง คิด
เป็นร้อยละ 86.7 มากกว่ากลุ่มทดลองซึ่งคิดเป็นร้อยละ 66.7

