

ORAL 07 ผลของโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อป้องกันการเกิดหลอดเลือด
อักเสบสำหรับพยาบาล หอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 3

อังคณา บุญลพ ศิริินภา หมายสุขและชนิกานต์ กองสมบัติสุข หอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม3
หลักการและเหตุผล จากการเก็บข้อมูลการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษที่หอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม3 รพ.
ศรีสะเกษ ในเดือนมกราคม 2561 – เมษายน 2561 พบว่า มีอุบัติการณ์การเกิดภาวะหลอดเลือดดำอักเสบร้อยละ 2.7, 2.68, 2.95 และ 3.23 ตามลำดับซึ่งในปัจจุบัน หอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 3 รพ.ศรีสะเกษยังไม่มีแนวทาง
ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดภาวะหลอดเลือดดำอักเสบ และการประเมินภาวะหลอดเลือดดำอักเสบที่
ชัดเจน

วัตถุประสงค์ ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการเกิดภาวะหลอดเลือด
ดำอักเสบในผู้ป่วยที่ได้รับสารละลายในหลอดเลือดดำรวมถึงการพยาบาลและการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะหลอดเลือด
ดำอักเสบเพื่อให้อุบัติการณ์การเกิดภาวะหลอดเลือดดำอักเสบลดลงส่งผลให้ลดค่าใช้จ่ายและลดระยะวันนอน
ในการรักษาพยาบาล

วิธีการศึกษา การวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) ชนิดหนึ่งกลุ่ม
ทดลองก่อน-หลัง (One Group Pretest-Posttest Design) สถิติที่ใช้คือ โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลสำเร็จรูป

ผลการศึกษา พบว่าพยาบาลมีความรู้เพิ่มมากขึ้นจากการส่งเสริมให้ความรู้ และอัตราการเกิดหลอดเลือด
ดำอักเสบลดลง

สรุปและข้อเสนอแนะ เมื่อติดตามผลการเกิดภาวะหลอดเลือดดำอักเสบในผู้ป่วยเป็นระยะเวลา 6 เดือน
ได้แก่ เดือนตุลาคม 2561 ถึง มีนาคม พ.ศ. 2562 ไม่พบอุบัติการณ์การเกิดหลอดเลือดดำอักเสบระดับ 4 ซึ่งเป็น
ระดับที่รุนแรง พบเพียงระดับ 1 ร้อยละ 0.67 ระดับ 2 ร้อยละ 0.17 ระดับ 3 ร้อยละ 0.17 ซึ่งเป็นผลจากการที่
พยาบาลมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความรุนแรงของการเกิดภาวะหลอดเลือดดำอักเสบ ทำให้เกิดการ
เฝ้าระวังภาวะหลอดเลือดดำอักเสบตั้งแต่ระดับ 1 ซึ่งเป็นระยะเริ่มต้น ที่สามารถป้องกันความรุนแรงที่อาจจะเกิด
เพิ่มขึ้นได้