

ORAL 11 ผลการจัดทำฝึเสื้อต่อระยะเวลาการเปิดขยายของปากมดลูกในมารดาระยะคลอด

ขวัญจิต เชิงชวน พัทธนันท์ กลมพันธ์และภัทรีญา ไหมพรม งานห้องคลอด

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการใช้การจัดทำฝึเสื้อต่อระยะเวลาการเปิดขยายของปากมดลูกในมารดาระยะคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงระยะคลอดในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว ที่มารับบริการคลอดที่แผนกห้องคลอด โรงพยาบาลศรีสะเกษ

วิธีการศึกษา การศึกษากึ่งทดลอง ระหว่างเดือนกรกฎาคม 2561 ถึง เดือนสิงหาคม 2561 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) เก็บข้อมูลโดยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ แบบบันทึกข้อมูลความก้าวหน้าของการคลอดก่อนเริ่มทดลอง แบบบันทึกข้อมูลความก้าวหน้าของการคลอดหลังการทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการทดลองคือ คู่มือการจัดทำฝึเสื้อในหญิงระยะคลอด ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

ผลการศึกษา

1. หญิงระยะคลอดที่ได้รับการจัดทำฝึเสื้อใช้เวลาในระยะปากมดลูกเปิดเร็วเฉลี่ย 280 นาที (SD = 2.13)
2. หญิงระยะคลอดที่ได้รับการจัดทำฝึเสื้อมีความก้าวหน้าของการคลอดทุกๆชั่วโมงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $p\text{-value} = .000$

สรุปและข้อเสนอแนะ ผลการศึกษานี้ทำให้เพิ่มทางเลือกสำหรับการดูแลมารดาในระยะรอคลอด จากผลการศึกษาพบว่าการจัดทำฝึเสื้อในมารดาระยะรอคลอดมีผลลดระยะเวลาการเปิดขยายของปากมดลูกในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว ทำให้มีการเปิดขยายของปากมดลูกเปิดเร็วขึ้น ช่วยให้ความก้าวหน้าของการคลอด ซึ่งการศึกษานี้ พัฒนามาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อพัฒนาคุณภาพบริการในงานห้องคลอด

