

21 POSTER 16 ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่อพยาธิสภาพระบบประสาทส่วนปลายในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่ได้รับยาเคมีบำบัด ตึกเคมีบำบัด โรงพยาบาลศรีสะเกษ

หทัยกาญจน์ ธรรมบุตร รัตนารณ อิ่มเต็มและชลลดา พิณนทธารี หอผู้ป่วยเคมีบำบัด

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่อพยาธิสภาพระบบประสาทส่วนปลายในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่ได้รับยาเคมีบำบัด

วิธีการศึกษา การวิจัยในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทดลองโดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 60 คน ระหว่างเดือน มิ.ย.- ต.ค. 2561 โดยประเมินผล 2 ครั้งคือก่อนได้รับโปรแกรม(สัปดาห์ที่1)หลังได้รับโปรแกรมครั้งที่2(สัปดาห์ที่4) โดยใช้แบบสอบถาม EORTC QLQ-C30 (Version 3) และ EORTC QLQ – CIPN 20 ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมครั้งที่1 ครั้งที่2 และวิเคราะห์ข้อมูลได้ใช้สถิติเชิงพรรณนา การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน คือ $t - test$

ผลการศึกษา พบว่าข้อมูลส่วนบุคคลพบว่ากลุ่มควบคุมกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย59.10ปี(SD=7.586)และ 60.93(SD=9.573)มีสถานภาพสมรสร้อยละ93.3 และร้อยละ90.0 จบระดับการศึกษาระดับประถมศึกษาร้อยละ83.3และร้อยละ80.0กลุ่มควบคุมมีอาชีพเกษตรกรร้อยละ70.0กลุ่มทดลองมีอาชีพเกษตรกรร้อยละ76.7กลุ่มควบคุมมีรายได้อยู่ระหว่าง10,000-15,000บาทต่อเดือนร้อยละ30.3กลุ่มทดลองมีรายได้ต่อเดือน<10,000บาทร้อยละ 56.7 ผลจากการใช้โปรแกรมการออกกำลังกาย กลุ่มทดลองมีความรู้สึกล้าที่นิ้วหรือมือ และมีความรู้สึกล้าที่นิ้วเท้าหรือเท้า ลดลง ระดับ 3 อยู่ที่ระดับ 2 กลุ่มทดลองมีความรู้สึกล้าที่นิ้วหรือมือ และมีความรู้สึกล้าที่นิ้วเท้าหรือเท้า ลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p-value < 0.01$)

สรุปและข้อเสนอแนะโปรแกรมการพยาบาลเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ลดความปวดขา มีปัจจัยสำคัญ คือ การให้สุขศึกษาโดยสื่อ วีดิทัศน์ สมุดคู่มือ พาฝึกปฏิบัติ และการโทรติดตามการฝึกปฏิบัติที่บ้าน และตอกย้ำซ้ำทวน 3 วงรอบ ควรจัดให้มีการติดตามอาการหลังสิ้นสุดการรักษาและกระตุ้นให้ออกกำลังกายต่อไป