

บัวทอง อนุพันธ์ หน่วยส่องกล้อง

หลักการและเหตุผลการเตรียมลำไส้ไม่สะอาดมีผลเสียต่อผู้ป่วยที่ได้รับการส่องตรวจ ไม่สามารถมองเห็นผนังลำไส้ได้ทั้งหมด อาจทำให้เกิดการวินิจฉัยผิดพลาดหรือเกิดภาวะแทรกซ้อนขณะส่องกล้อง และผู้ป่วยอาจต้องกลับมาส่องตรวจใหม่ สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย นอกจากนี้ยังมีผลต่อเครื่องมือส่องตรวจ คือ อาจมีเศษอุจจาระอุดตันเครื่องมือได้ สถิติผู้ป่วยที่มารับบริการหน่วยส่องโรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี 2559-2561 จำนวน 2030 คน ที่ต้องกลับไปเตรียมลำไส้ใหม่ 15 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.74 และเพิ่มค่าใช้จ่ายทางการแพทย์โดยไม่จำเป็นซึ่งจากการสำรวจพบว่าส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยนอก ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ พยาบาลหน่วยส่องกล้อง มีบางรายยังไม่ตระหนักถึงความสำคัญในการเตรียมลำไส้หน่วยส่องกล้องจึงได้พัฒนารูปแบบการให้ข้อมูลการเตรียมลำไส้ผู้ป่วยส่องตรวจลำไส้ใหญ่ขึ้น เพื่อจะทำให้หน่วยงานมีรูปแบบในการให้ข้อมูลที่เหมาะสม ทำให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตัวในการเตรียมลำไส้ได้ถูกต้อง มีผลการเตรียมลำไส้ที่ดี ไม่มีเศษอุจจาระค้างอยู่ในลำไส้ ทำให้การส่องตรวจลำไส้ประสบความสำเร็จ ได้รับการวินิจฉัย รักษา ที่ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนารูปแบบการให้ข้อมูลการเตรียมลำไส้ผู้ป่วยส่องตรวจลำไส้ใหญ่

วิธีการศึกษา ได้สุ่มเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยเลือกจากผู้ป่วยที่มาส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ที่หน่วยส่องกล้องโรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน 30 โดยผู้ป่วยทุกรายที่มานัดส่องกล้องลำไส้ใหญ่ จะได้รับคำแนะนำเรื่องการเตรียมลำไส้ก่อนส่องกล้อง โดยใช้ภาพประกอบการอธิบายกับผู้ป่วย

ผลการศึกษา ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยเข้าใจและปฏิบัติได้ตามคำแนะนำเรื่องการเตรียมลำไส้ก่อนส่องตรวจจำนวน 26 ราย ส่องตรวจพบว่าลำไส้สะอาดระดับ 4 ร้อยละ 86.66

สรุปและข้อเสนอแนะมีการพัฒนารูปแบบการให้ข้อมูลการเตรียมลำไส้ในผู้ป่วยส่องตรวจลำไส้ใหญ่ โดยมีการให้ข้อมูลในวันนัด ให้เอกสารแนะนำเฉพาะราย และใช้รูปภาพประกอบการอธิบายเพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจง่ายขึ้น

เอกสารอ้างอิง

สุพจน์ พงษ์ประสพชัยและคณะ.การส่องกล้องลำไส้ใหญ่.กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร,2554