

ศรียุทธา เพชรเกษม ฐิติวรดา สมบูรณ์และยุภาพร เพ็งชัย กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก
หลักการและเหตุผล คลินิกเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลศรีสะเกษ มีการสอนผู้ป่วย/ผู้ดูแลในการสวนปัสสาวะเป็นเวลาแบบสะอาด Clean Intermittent Catheterization (CIC) แต่ยังไม่มีการศึกษาว่าหลังจากสวน CIC แล้วเมื่อกลับบ้าน ผู้ป่วย/ผู้ดูแลสามารถสวนปัสสาวะได้ถูกต้องทุกขั้นตอน

วัตถุประสงค์ เพื่อประเมินความถูกต้องของวิธีการสวนปัสสาวะในผู้ป่วยหรือผู้ดูแล ที่ได้รับการสอนให้ใช้วิธี Clean Intermittent Catheterization จากคลินิกเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลศรีสะเกษ เมื่อกลับไปอยู่บ้าน

วิธีการศึกษา การวิจัยเชิงปฏิบัติ (Action Research)

กลุ่มตัวอย่าง ผู้ป่วย/ผู้ดูแลที่ได้รับการสอนการสวนปัสสาวะเป็นเวลาแบบสะอาดโดยมีระยะเวลาตั้งแต่สอน CIC มาแล้วอย่างน้อย 1 เดือน ยังคงสวนปัสสาวะอยู่ และมาติดตามการรักษาที่คลินิกเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลศรีสะเกษจำนวน 13 ราย เปรียบเทียบขณะสอนที่โรงพยาบาล และเมื่อกลับบ้านสามารถสวนปัสสาวะแบบสะอาดได้ถูกต้องตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2561 ถึง 30 พฤศจิกายน 2561 ประเมินความถูกต้องของการสวนปัสสาวะเป็นเวลาแบบสะอาดของผู้ป่วย/ผู้ดูแลโดยพยาบาลเวชศาสตร์ฟื้นฟูและตรวจสอบความถูกต้องในขั้นตอนการสวนปัสสาวะและการดูแลสายสวนปัสสาวะ

ผลการศึกษา ผู้ป่วยสวนปัสสาวะด้วยตนเอง 8 ราย และได้รับการสวนโดยผู้ดูแล 5 ราย สามารถสวนปัสสาวะได้ถูกต้องตามขั้นตอนทั้งหมด 5 ราย (ร้อยละ 38) ส่วนผู้ป่วยที่สวนปัสสาวะไม่ถูกต้องตามขั้นตอนนั้นส่วนใหญ่ทำผิดในขั้นตอนของการล้างมือ ไม่เช็ดทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศด้วยสำลีชุบน้ำต้มสุก ไม่ได้เปลี่ยนสารระงับเชื้อทุกวัน ขาดขั้นตอน ต้ม สายสวน ปลอก จุก ในน้ำเดือด 5 นาที สัปดาห์ละ 2 ครั้ง

สรุปและข้อเสนอแนะ ยังมีผู้ป่วยจำนวนมากที่ทำการสวนปัสสาวะไม่ถูกต้องทุกขั้นตอนตามวิธีที่ได้รับการสอน จึงควรมีการปรับปรุงวิธีการสอนและเน้นให้ผู้ป่วย/ผู้ดูแลเห็นความสำคัญของการสวนปัสสาวะที่ถูกต้องจากบุคลากรที่เกี่ยวข้องต่อไป

