

บุญชिरา ดวงดี หอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 3

หลักการและเหตุผล การดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจ เป็นเวลานานเกิน 2 สัปดาห์ แพทย์จะพิจารณาการเจาะคอ (Tracheostomy tube) เพื่อเปลี่ยนตำแหน่งท่อช่วยหายใจป้องกันท่อทางเดินหายใจกดทับ เนื้อเยื่อและลดภาวะแทรกซ้อนจากการใส่ท่อช่วยหายใจทางปากเป็นเวลานาน จากการสำรวจข้อมูลผู้ป่วยตึก MICU3 โรงพยาบาลศรีสะเกษ ที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ปี2561 จำนวน 430 ราย และได้ให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการใส่ Tracheostomy tube 35 ราย พบปัญหาในการดูแลได้แก่ เชือกผูกยึดท่อ Tracheostomy tube มีขนาดเล็กไม่มีความยืดหยุ่นเมื่อใช้เป็นเวลานาน ก่อให้เกิดการกดทับผิวหนังบริเวณคอ ผู้ป่วยทำให้รู้สึกไม่สบายในผู้ป่วยที่บอกได้ 11 รายคิดเป็นร้อยละ 31.42 ทำให้ญาติผู้ป่วยเกิดความวิตกกังวล การเปลี่ยนเชือกผูกยึดท่อแต่ละครั้งมีความยุ่งยากทำให้ละเลยการเปลี่ยนทุกครั้งเมื่อเปื้อน เกิดปัญหามีคราบสกปรก หมักหมม อับชื้น ร้อยละ 50 อีกทั้งการเปลี่ยนเชือกผูกยึดท่อใหม่จะต้องทิ้งเชือกที่ผ่านการผูกยึดมาแล้ว ทำให้เกิดความสิ้นเปลือง ดังนั้นผู้ศึกษาจึงประดิษฐ์สายยึดท่อสบายคอ เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความสบาย ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนจากการผูกยึดท่อช่วยหายใจผู้ป่วย/ญาติและบุคลากรพึงพอใจ

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ นำเสนอสิ่งประดิษฐ์สายยึดท่อสบายคอ ชี้แจงการทดลองใช้งานจริงกับพยาบาลวิชาชีพ ที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่ใส่ Tracheostomy tube จากนั้นนำสิ่งประดิษฐ์“สายยึดท่อสบายคอ”ไปทดลองใช้กับผู้ป่วยที่ใส่ Tracheostomy tube ในตึก MICU3 จำนวน 35 ราย ในช่วงเดือนธันวาคม 2561 ถึงเดือนมีนาคม 2562 ประเมินผลการใช้สิ่งประดิษฐ์กับพยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วย ผู้ป่วยที่ระดับการรู้สึกตัวดี ญาติที่ดูแลผู้ป่วย

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์ อุบัติการณ์การเลื่อนหลุดจากตำแหน่งเดิมของ Tracheostomy tube (ธ.ค.61-มี.ค.62) ร้อยละ 0,0,0,0 ตามลำดับ อุบัติการณ์การเกิดบาดแผลบริเวณลำคอร้อยละ =0,0,0,0 ตามลำดับอุบัติการณ์การเกิดความสกปรกเปียกชื้นของสายยึดท่อร้อยละ =10,0,5,0 ตามลำดับ อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วย/ญาติร้อยละ =90,100,100,100 อัตราความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพร้อยละ 95,98,98,100 ตามลำดับ

ประโยชน์ / การนำไปใช้ สิ่งประดิษฐ์เหมาะสมและมีประสิทธิภาพต่อการใช้เป็นสายยึด Tracheostomy tube ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกสบาย ไม่มีการดึงรั้งหรือกดทับผิวหนังบริเวณลำคอ สามารถรัดท่อได้พอดีไม่เลื่อนหลุด สะดวกในการใช้สามารถสอดผ้าก๊อซ ทำแผลที่คอได้ง่าย เป็นวัสดุที่นุ่มเบาไม่อมน้ำ ไม่เก็บความชื้น สามารถเปลี่ยนสายขยายขนาดตามสรีระของผู้ป่วยและมีความคงทน ทำความสะอาดได้ ใช้งานได้ยาวนาน บุคลากรมีความสะดวกในการดูแลผู้ป่วยที่มี Tracheostomy tube และเกิดความพึงพอใจ