

Poster 2/1 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตก่อนและหลังให้ยาเคมีบำบัดสูตร AC ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหญิง หน่วยเคมีบำบัดผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีสะเกษ

นางวริศรา แถวปัดถา นางศิริลาวัลย์ เพิ่มทรัพย์ กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก

ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด จะทำให้เกิดผลจากอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดด้านร่างกาย เช่น อาการซีด อ่อนเพลียง่าย เบื่ออาหาร คลื่นไส้อาเจียน หรือเย็บในช่องปากอักเสบและเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ อาการเหล่านี้อาจส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยแย่ลง การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตก่อนและหลังให้ยาเคมีบำบัดสูตร AC ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหญิงโดยใช้กระบวนการวิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหญิงในช่วงของการรักษาก่อนและหลังให้ยาเคมีบำบัดสูตร AC ในหน่วยเคมีบำบัดผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีสะเกษแบบเจาะจงจำนวน 30 คน ระหว่างมีนาคม 2563 ถึงกรกฎาคม 2563 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ฉบับภาษาไทย ประกอบด้วยข้อมูล 3 ส่วน ได้แก่ 1. ข้อมูลส่วนบุคคล 2. ข้อมูลการดูแลตนเอง 3. แบบสอบถามคุณภาพชีวิต วิธีดำเนินการ 1. เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยเป็นผู้สัมภาษณ์ในครั้งที่ผู้ป่วยมารับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด 1) เก็บข้อมูลครั้งที่ 1 ก่อนการรับยาเคมีบำบัด (cycle 1) 2) เก็บข้อมูลครั้งที่ 2 รอบที่ 3 (cycle 3) 2. วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) วิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบคะแนนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหญิงก่อนการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดสูตร AC เทียบกับในช่วงของการรักษาด้วยยาเคมีครั้งที่ 3 โดยใช้สถิติ Independent t-test เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีอายุ 40 - 49 ปี ร้อยละ 36.6 มีสถานภาพสมรส คู่ ร้อยละ 86.7 มีระดับการ ศึกษาสูงสุดชั้น ประถมศึกษา ร้อยละ 60.0 อาชีพเกษตรกรกรรมร้อยละ 53.3 รายได้น้อยกว่า 5,000 บาท/เดือนร้อยละ 66.7 ระยะของโรคมะเร็ง ส่วนใหญ่ผู้ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมระยะ 3 ร้อยละ 46.7 การประเมินสภาพร่างกายของผู้ป่วยในการดูแลตนเอง (ECOG) ก่อนให้ยา ECOG = 0 (สามารถทำงานได้ปกติไม่มีอาการของโรค) ร้อยละ 100.0 หลังยา ECOG = 1 (ปฏิบัติกิจกรรมได้ปกติ มีอาการแสดงของโรคเล็กน้อย) ร้อยละ 96.7 อาการข้างเคียงจากยาที่พบได้บ่อยได้แก่ ผอมร่วงร้อยละ 96.7 ผิวเปลี่ยนสีร้อยละ 73.3 คลื่นไส้อาเจียนร้อยละ 56.7 เบื่ออาหาร เหนื่อยอ่อนเพลียร้อยละ 53.3 คะแนนคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหญิงและที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร AC มีค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตก่อนการได้รับยาเคมีบำบัด เท่ากับ 37.06 และหลังการได้รับยาเคมีบำบัดเท่ากับ 10.80 ซึ่งพบว่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตหลังการได้รับยาเคมีบำบัดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยสรุปควรมีการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นโดยการจัดระบบการพยาบาลที่มุ่งเน้นให้ผู้ป่วยมีการรับรู้สมรรถนะส่วนตนในการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้น ได้แก่ การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ที่ดีกับการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมที่มารับบริการให้ยาเคมีบำบัดเพื่อสนับสนุนคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม โดยมีการให้สุขศึกษา 1) จัดให้คู่มือที่ทันสมัยเรื่องการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอาการผิดปกติและการจัดการอาการผิดปกติ ทุกครั้งที่เข้า

รับยาเคมีบำบัด 2) พยาบาลพาทพบทอนตามคำแนะนำการจัดการอาการข้างเคียงในสมุดคู่มือ 3) ส่งเสริมให้พูดคุยกับเพื่อนข้างเตียงแลกเปลี่ยนวิธีการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแลตนเองระหว่างรับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด 4) โทรติดตามเยี่ยมผู้ป่วยหลังได้รับยาเคมี 7- 10 วันเพื่อประเมินอาการ 5) เน้นย้ำเบอร์โทรศัพท์เจ้าหน้าที่ที่สามารถติดต่อได้เมื่อเกิดอาการข้างเคียง หรือข้อสงสัย (098-1025621)