

## Inovation 4 นวัตกรรมจุดยืน NCPR NICU.

อิสรา โมคศิริ, สุพัตรา ทำทอง, ภัทรวดี เตารัตน์, สุพัตรา สืบเสน, นพพร ศรีสะอาด ห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด (NICU)

ห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด(NICU.) ดูแลทารกวิกฤติแรกเกิด-1เดือน ทารกส่วนใหญ่เป็นทารกคลอดก่อนกำหนดกลุ่มอาการหายใจลำบาก (Respiratory distress syndrome) จำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจและใส่ท่อหลอดลมคอ ซึ่งมีความเสี่ยงสูงที่ทารกจะเกิดภาวะ Cardiac arrest สาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตในทารกแรกเกิด และยังส่งผลข้างเคียงระยะยาวในทารกที่รอดชีวิต เช่น อาจมีภาวะสมองพิการ (Cerebral palsy ) ชัก ระดับสติปัญญาต่ำ อีกทั้งมีผลกระทบต่อครอบครัว จากอุบัติการณ์ 3ปี ย้อนหลัง ปี 2562,2563,2564 (ต.ค.- มิ.ย.) มีจำนวนทารก (ราย) 422,441,246 เกิดภาวะ Cardiac arrest (ราย) 56,48,32 ซึ่งพบปัญหา ทีมเกิดความสับสนว่าใครจะปฏิบัติหน้าที่ ตำแหน่งใด หรือมีการยืนตำแหน่งที่เข้าช่วยไม่เหมาะสม จึงเกิดความล่าช้าในการเข้าช่วยเหลือทารกได้ทันช่วงที่ ทางหน่วยงานจึงได้เล็งเห็นความสำคัญจัดทำนวัตกรรมจุดยืน NCPR ขึ้น เพื่อให้ทีม NCPR ทุกคนปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายอย่างถูกต้อง และอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม เพื่อการ CPR ที่มีประสิทธิภาพ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

**วัตถุประสงค์** เพื่อให้ทีม NCPR ทุกคนปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายอย่างถูกต้องและอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม เพื่อการ CPR ที่มีประสิทธิภาพ

### วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

1. จัดตารางมอบหมายหน้าที่รับผิดชอบแก่เจ้าหน้าที่ในเวร
2. Zone NCPR จัดทำตำแหน่งการยืนของทีม CPR ทุกคนไว้บนพื้นห้องสำหรับ Resuscitation

**A (Airway):** เพื่อเตรียมช่วยทางเดินหายใจเช่น เตรียมท่อช่วยหายใจและปั๊ม Ambu bag

**D (Defibrillator/Doctor):** แพทย์ เพื่อใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ หรือประเมินอาการ

**C (Compression):** แพทย์ พยาบาล เพื่อกดหน้าอกขนาดหัวใจ

**M (Medication):** พยาบาลเพื่อเปิดเส้น ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ และบริหารยา

**R (Recorder):** พยาบาลเพื่อบันทึกเวลาการปฏิบัติการ CPR เช่น การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ บันทึกการบริหาร

ยา ปฏิบัติตามหน้าที่และตำแหน่ง เพื่อให้เกิดการ CPR ที่มีประสิทธิภาพ



## ประโยชน์/การนำไปใช้

เพิ่มประสิทธิภาพทีม NCPR ทุกคนปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายไม่ล่าช้า ยืนในตำแหน่งที่กำหนด ทำให้ไม่เกิดช่องว่างในการปฏิบัติหน้าที่ของเพื่อนร่วมทีม ส่งผลให้เกิดการ CPR ที่มีคุณภาพ