

Poster1/6 ผลการให้ความรู้มารดาหลังคลอดโดยใช้ QR Code ผ่านโทรศัพท์มือถือต่อพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหอผู้ป่วยพิเศษประกันสังคมโรงพยาบาลศรีสะเกษ

นางกฤษฎาภรณ์ สมมุติ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ตึกสงฆ์/พิเศษประกันสังคม

การให้ความรู้ผ่านทางโทรศัพท์เป็นการติดตามผู้ป่วยทางโทรศัพท์ ให้คำแนะนำ สนับสนุนให้ผู้ป่วยมีการดูแลตนเองและส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการประเมินสุขภาพของผู้ป่วยในด้านการทำหน้าที่ของร่างกาย จิตใจ และสังคม การให้ความรู้ คำแนะนำ ทบทวนในแผนการรักษาการนัดการรับรู้และให้ความมั่นใจรวมทั้งติดตามพฤติกรรมในการดูแลตนเองและปัญหาที่เกิดขึ้นภายหลังจำหน่ายการศึกษาวิจัยครั้งนี้จึงศึกษาผลของการให้ความรู้มารดาหลังคลอดโดยใช้ QR Code ผ่านโทรศัพท์มือถือต่อพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวหลังคลอดในหอผู้ป่วยพิเศษประกันสังคมโรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยผลการวิจัยครั้งนี้ผู้ศึกษาคาดว่าจะสามารถใช้เป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการให้ความรู้มารดาหลังคลอดผ่านโทรศัพท์เพื่อสะดวกและรวดเร็วในการสื่อสารระหว่างโรงพยาบาลกับมารดาหลังคลอดเมื่อกลับไปพักฟื้นที่บ้านและจะส่งผลต่อการการปฏิบัติตัวหลังคลอดให้เกิดประโยชน์สูงสุด

วิธีการศึกษา เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ (Survey Study) ขนาดกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 30 คน คัดเลือก กลุ่มตัวอย่างแบบ เฉพาะเจาะจง (purposive sampling) สถิติที่ใช้ได้แก่ สถิติขั้นพื้นฐาน สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษา พฤติกรรมการปฏิบัติตัวหลังคลอดของกลุ่มตัวอย่าง อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.73 (S.D .45) : การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะคดี กับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวหลังคลอด ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวหลังคลอด โดย ความรู้กับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวคลอด มีค่า $r=.258$ $p=.169$ และทักษะคดีกับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวคลอด มีค่า $r=-.125$ $p=.510$

สรุป ความรู้ทักษะคดี กับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวหลังคลอดไม่มีความสัมพันธ์กันจึงจำเป็นอย่างไร้ที่พยาบาลต้องให้ความรู้แก่มารดาหลังคลอดให้ตระหนักถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นหากปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องโดยให้ความรู้ในครอบครัวและผู้มีส่วนดูแลมารดาหลังคลอด

ข้อเสนอแนะ สามารถใช้ QR Code บนอุปกรณ์มือถือ นี้เป็นตัวอย่างของการพัฒนาระบบการให้ความรู้โดยเป็นช่องทางในการให้ข้อมูลการให้บริการด้าน สุขภาพให้สอดคล้องกับความต้องการและวิถีชีวิต ของผู้รับบริการในปัจจุบัน