

Poster 2/8 การเปรียบเทียบการเผชิญความเจ็บปวดของมารดาครรภ์แรกในระยะรอคลอด ระหว่างมารดาที่ได้รับและไม่ได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด โรงพยาบาลศรีสะเกษ

นางสุปรียา พันธุ์รัมย์ และนางสาวขวัญชนก เพ็ญจันทร์ หน่วยงาน ห้องคลอด โรงพยาบาลศรีสะเกษ

การเจ็บครรภ์คลอดเป็นกลไกตามธรรมชาติ ปกติแล้วระยะเวลาในการเจ็บครรภ์คลอดนั้นครรภ์แรกจะเฉลี่ยอยู่ที่ 12 ชั่วโมง ในครรภ์หลัง เฉลี่ย 6 ชั่วโมง (ธัญญารัตน์ กุลณีจิตต์เมธี, 2560) ผู้คลอดต้องเผชิญกับการเจ็บครรภ์คลอดอยู่นานหลายชั่วโมง ดังนั้น พยาบาลจึงมีส่วนสำคัญ ในการดูแลช่วยเหลือให้ผู้คลอดสามารถจัดการความปวด โดยการช่วยเตรียมความพร้อมก่อนคลอด ทั้งในด้านร่างกายและจิตใจเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์เผชิญความปวดจากการเจ็บครรภ์คลอดได้อย่างเหมาะสม และปลอดภัยทั้งผู้คลอดและทารกในครรภ์วิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเผชิญความเจ็บปวดในระยะรอคลอดของมารดาครรภ์แรกและเปรียบเทียบการเผชิญความเจ็บปวดของมารดา ครรภ์แรกที่ผ่านการเตรียมความพร้อมและไม่ผ่านการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด โดยให้ความรู้ เกี่ยวกับการปฏิบัติที่เหมาะสมขณะรอคลอด แนวทางการลดความเจ็บปวด ซึ่งการเตรียมความพร้อมก่อนคลอดเป็นบทบาทที่สำคัญของพยาบาลในการดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดความวิตกกังวลความกลัว ต่อการคลอด ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์เผชิญความเจ็บปวดในระยะรอคลอดได้อย่างเหมาะสมและสามารถนำ แนวทางนี้ไปพัฒนาเพื่อเตรียมความพร้อมให้หญิงตั้งครรภ์ต่อไป การศึกษาแบบกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเผชิญความเจ็บปวดในระยะรอคลอด ของมารดาครรภ์แรกและเปรียบเทียบการเผชิญความเจ็บปวดของมารดาครรภ์แรกที่ได้รับการเตรียมความพร้อมและไม่ได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด ที่มาฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ ในระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2563 กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาคั้งนี้เป็น หญิงตั้งครรภ์แรกจำนวน 30 คน โดยเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามลักษณะกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดไว้แบ่งเป็น กลุ่มทดลอง 15 คน ที่ได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด และเป็นกลุ่มควบคุม 15 คน ที่ไม่ได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกพฤติกรรมอาการเผชิญ ความเจ็บปวดขณะรอคลอด ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 4 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยให้สถิติอนุมานคือ Mann Whitney U test ผลการศึกษา การเปรียบเทียบพฤติกรรมอาการเผชิญความเจ็บปวดของมารดาครรภ์แรกในระยะรอคลอด กลุ่มที่ได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด มีพฤติกรรมอาการเผชิญความเจ็บปวดเหมาะสมกว่ากลุ่ม ที่ไม่ได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ พบว่าระดับความเจ็บปวดใน ระยะรอคลอดของหญิงครรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสอนเพื่อเตรียมตัวคลอดที่เน้นการสนับสนุนจากสามีต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 และพฤติกรรมอาการเผชิญความเจ็บปวดในระยะรอคลอดของหญิงครรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสอนเพื่อเตรียมตัวคลอดที่เน้นการสนับสนุนจากสามีดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 สอดคล้องกับผลการศึกษาของ ปาริฉัตร อารยะจารุ (2555) ผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็นว่าการเตรียมความพร้อมก่อนคลอด ช่วยให้หญิงตั้งครรภ์

สามารถเผชิญ ความเจ็บปวดในระยะรอคลอดได้เป็นอย่างดี สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการเตรียมความพร้อม
ก่อนคลอดได้