

Poster 1/10 ผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายต่อความรู้และความพึงพอใจในผู้ป่วยต่อหิน

นางมาลี สุหาบุญ และ นางสาวอริสรา จันทน์วล หอผู้ป่วยตา

ตึกตา โรงพยาบาลศรีสะเกษ มีหน้าที่ให้บริการ ดูแลรักษา ฟันฟู ป้องกันและสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้รับบริการทุกเพศทุกวัยที่มีความผิดปกติทางระบบจักษุ จากสถิติข้อมูลผู้ป่วยตึกตาโรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี 2560, 2561, 2562 มีผู้ป่วยโรคต่อหินที่ต้องรับไว้ในอนโรงพยาบาลจำนวน 174 ราย 167 ราย และ 176 ราย ตามลำดับ ซึ่งผู้ป่วยโรคต่อหิน เป็นโรคที่ติดอันดับ 1 ใน 5 โรคที่พบมากที่สุดของผู้ป่วยทั้งหมดที่มานอนที่ตึกตาเป็นหนึ่งในสาเหตุของการสูญเสียการมองเห็นจนทำให้ตาบอดถาวรได้ ซึ่งส่งผลกระทบต่อภาพรวมด้านสุขภาพและเศรษฐกิจทั้งของครอบครัวไปจนถึงระบบสาธารณสุขของประเทศได้ เนื่องจากทางตึกตายังขาดโปรแกรมการให้ความรู้ที่เป็นรูปแบบชัดเจนครบถ้วนเพียงพอที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริง ซึ่งผู้ป่วยโรคต่อหินโดยส่วนใหญ่ต้องใช้ยาหยอดตาวันละหลายชนิด และต้องหยอดตาไปตลอดชีวิตเป็นภาระที่หนักทั้งในแง่เศรษฐกิจและชีวิตประจำวันของผู้ป่วย การให้ความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคต่อหินจะทำให้ผู้ป่วยตระหนักถึงความสำคัญของการรักษาและให้ความร่วมมือในการรักษาเป็นอย่างดี ซึ่งเป็นอีกทางหนึ่งที่จะช่วยลดความรุนแรงของโรคได้ ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายต่อการดูแลตนในผู้ป่วยต่อหิน โดยคาดว่าผลที่ได้จากงานวิจัยจะสามารถใช้ประโยชน์ในการจัดกิจกรรมทางการพยาบาลให้แก่ผู้ป่วยและครอบครัวในการดูแลกันในกลุ่มชนต่อไป

วัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบความรู้เรื่องโรคและการปฏิบัติตัวก่อนและหลังเข้ากลุ่มการวางแผนจำหน่ายของผู้ป่วยต่อหิน และเพื่อประเมินระดับความพึงพอใจของผู้ป่วยที่เข้าร่วมกลุ่มวางแผนจำหน่าย

วิธีดำเนินการวิจัย เป็นการวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น (Pre-experiment Research) **ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล** วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563 – 30 เมษายน 2563 **ประชากรกลุ่มตัวอย่าง** ประชากรกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้นคว้านี้เป็นผู้ป่วยโรคต่อหินที่มานอนรักษาในหอผู้ป่วยตา โรงพยาบาลศรีสะเกษ ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563 – 30 เมษายน 2563 จำนวน 30 ราย **เครื่องมือในการวิจัย** เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ รวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถาม และแบบทดสอบที่สร้างขึ้นโดย การศึกษาเอกสาร ทฤษฎีและผลงานที่เกี่ยวข้อง แบบทดสอบความรู้ผู้ป่วยโรคต่อหินจำนวน 15 ข้อ และ แบบวัดความพึงพอใจ **การวิเคราะห์ข้อมูล** วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติอนุมาน ได้แก่ Paired t-test

สรุปผลการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างมีผลคะแนนความรู้ก่อนการสอนอย่างมีแบบแผนอยู่ในระดับสูงร้อยละ 23.3 และระดับปานกลางร้อยละ 50 มีคะแนนความรู้หลังการสอนอย่างมีแบบแผนอยู่ในระดับสูงร้อยละ 100
2. เปรียบเทียบคะแนนความรู้ก่อนและหลังการสอน พบว่าคะแนนความรู้หลังการสอนอย่างมีแบบแผนสูงกว่าก่อนการสอนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคต่อหินอยู่ในระดับมากที่สุด

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย ควรมีแผนการให้ความรู้แก่ประชาชนในเชิงรุกในการป้องกันการเกิดโรคต่อหิน
การจัดอบรมเรื่องการดูแลสุขภาพดวงตาเบื้องต้น แก่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลชุมชน เจ้าหน้าที่สถานีนามัยในเขต
รับผิดชอบและเพิ่มข่าวสารความรู้เรื่องโรคทางตา การดูแล การรักษา และการป้องกันในเรื่องโรคต่างๆทางตาให้
มากขึ้น เช่นตามสถานีวิทยุกระจายเสียง ตามหอกระจายข่าว และตามสื่อออนไลน์ต่างๆ