

Poster1/7 การเปรียบเทียบความปวดขณะทำหัตถการระหว่างการใช้จุนมปลอมและไม่ใช้จุนมปลอมในผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต

นางคุณัญญา ทองเป้า และนางสาวกิตติยา สนวนเพชร

พยาบาลผู้ดูแลจะเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการให้ความช่วยเหลือทารกเพื่อช่วยลดความรุนแรง ลดระยะเวลา ที่ทารกได้รับความปวดและช่วยให้ทารกฟื้นจากสภาพความปวดโดยเร็วที่สุด จากที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นว่าพยาบาลสามารถช่วยลดความปวดให้แก่ทารกได้ แต่ยังไม่มีการศึกษาเกี่ยวกับการลดความปวดในทารกแรกจากการทำหัตถการต่าง ๆ ด้วยการใช้จุนมปลอมเนื่องจากผู้ป่วยแรกเกิดวิกฤตที่รักษาตัวในห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด NICU จะได้การทำหัตถการต่าง ๆ มากมาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจ ที่จะประยุกต์ใช้การใช้จุนมปลอมในการลดปวดการทำหัตถการ ซึ่งผลของการวิจัยที่ได้จะนำข้อมูลที่ได้ไปปรับปรุงและพัฒนาการจัดการดูแลความปวดขณะทำหัตถการในผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤตที่ได้รับความปวดจากการทำหัตถการต่อไป การวิจัยแบบกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความปวดขณะทำหัตถการระหว่างการใช้จุนมปลอมและไม่ใช้จุนมปลอมในผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต ที่รักษาตัวใน NICU โรงพยาบาลศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน ๒๔ คน ซึ่งคำนวณหาโดยใช้สูตร Two Independent means โดยเป็นกลุ่มที่ใช้จุนมปลอม ๑๒ คน และกลุ่มที่ไม่ใช้จุนมปลอม ๑๒ คน การสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย ๒ ส่วน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินความปวด (NIPS) ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน ๕ ท่าน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยบันทึกข้อมูล ระหว่างวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๓ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติอนุมาน ได้แก่ Independent t-test ผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้ คะแนนเฉลี่ยความปวดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้จุนมปลอมเท่ากับ ๒.๗๕ ($SD = ๐.๘๖$) และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช้จุนมปลอม เท่ากับ ๕.๕๐ ($SD = ๑.๐๐$) เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยความปวดกลุ่มที่ใช้จุนมปลอมน้อยกว่ากลุ่มที่ไม่ใช้จุนมปลอมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๐ ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการใช้จุนมปลอมลดความปวดขณะทำหัตถการในเด็กทารกแรกเกิดมีประสิทธิภาพลดความเจ็บปวดได้ดี **อภิปรายผล** หลังการเปรียบเทียบความปวดขณะทำหัตถการระหว่างการใช้จุนมปลอมและไม่ใช้จุนมปลอมในผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต ที่รักษาตัวใน NICU โรงพยาบาลศรีสะเกษ ความปวดกลุ่มที่ใช้จุนมปลอมน้อยกว่ากลุ่มที่ไม่ใช้จุนมปลอมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยมีการใช้จุนมปลอม รายละเอียดดังนี้ ผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤตที่ได้รับการทำหัตถการ การแทงเข็มให้สารน้ำ การเจาะเลือดกลุ่มที่ใช้จุนมปลอม จำนวน ๑๒ คน ขณะดูดจุนมปลอมสมองการหลังสารเอ็นโดฟินส์ และเอ็นเคฟฟาไลนส์ลดความเจ็บปวดและการดูดจุนมปลอมจะกวดการรับรู้ถึงความเจ็บปวดหรือเบนความสนใจของทารกออกจากความเจ็บปวด

ข้อเสนอแนะ ๑.การลดความปวดโดยใช้จุกนมปลอมมีข้อจำกัดในกรณีที่ผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤตใส่ท่อช่วยหายใจ ทำให้ไม่สามารถดูดจุกนมปลอมได้ แต่หลังจากผู้ป่วยได้รับการทำหัตถการ การแทงเข็มให้สารน้ำ การเจาะเลือดเจ้าหน้าที่ให้การพยาบาลใช้วิธีลดความปวดด้วยวิธีอื่นให้ผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤตโดยการห่อตัว

๒.เจ้าหน้าที่ทางการพยาบาลต้องลดความปวดของผู้ป่วยทารกแรกเกิดทุกครั้งหลังจากทำหัตถการโดยใช้แบบประเมิน NIPS