

Poster 1/13 การเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังให้สุขศึกษาในผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวช ตึกนรีเวชกรรม  
โรงพยาบาลศรีสะเกษ

น.ส.สุกัญญา ทองตัน น.ส.วรุณ รักษาติ น.ส.สาวิตรี สารพล ตึกนรีเวชกรรม

การศึกษาเชิงทดลองเบื้องต้นครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังให้สุขศึกษาในผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวช ตึกนรีเวชกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยประยุกต์ทฤษฎีของบลูมและทฤษฎีความพึงพอใจ ในระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2563 กลุ่มตัวอย่างได้แก่ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยนรีเวชกรรม จำนวน 30 คน โดยเป็นการเลือกแบบบังเอิญ (Accidental sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบวัดความรู้ก่อนและหลังการให้สุขศึกษาในผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวช ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงโดยผู้เชี่ยวชาญและทดสอบความเชื่อมั่นด้วยวิธี อัลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ 0.57 และแบบประเมินความพึงพอใจต่อการให้สุขศึกษาในผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวช วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติอนุมาน ได้แก่ Paired t-test

ผลการศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องการผ่าตัดทางนรีเวชก่อนให้สุขศึกษาอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 60.0 ระดับปานกลางร้อยละ 26.70 มีความรู้เรื่องการผ่าตัดทางนรีเวชระดับสูงมีเพียงร้อยละ 13.3 หลังให้สุขศึกษาอยู่ในระดับสูงเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 93.30 และมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้ก่อนให้สุขศึกษาเท่ากับ 7.86 ( SD = 2.95 ) และหลังให้สุขศึกษาเท่ากับ 13.34 ( SD = 0.91 ) เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยของความรู้หลังการให้สุขศึกษาเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00 ความพึงพอใจในการต่อการให้สุขศึกษามีความพึงพอใจมีค่าเฉลี่ย 2.80 อยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารและการจัดการความปวดหลังผ่าตัดยังไม่ถูกต้อง ควรมีการประสานกับนักโภชนาการเพื่อแนะนำอาหารที่เหมาะสมและควรมีการศึกษาเชิงคุณภาพเกี่ยวกับวิธีจัดการความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัด เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลต่อไป