

## Poster 2/9 การเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังการให้สุศึกษาในผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่มีไขมันคลอเลสเตอรอล มากกว่าหรือเท่ากับ 250 mg/dl หน่วยบริการสุขภาพ

ประภาภรณ์ ดวงมณี และสุรีย์พร เหมาะสมาน หน่วยบริการสุขภาพ

หน่วยบริการสุขภาพ กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลศรีสะเกษ ให้บริการตรวจสุขภาพ ทั้งนอก/ในพื้นที่ ครอบคลุมทุกสิทธิ ทุกกลุ่มอายุ ตั้งแต่ปี 2549-2563 พบว่าผลตรวจมีระดับไขมันชนิดคลอเลสเตอรอล สูงมากเกินเกณฑ์คิดเป็น 40-44 % จากจำนวนผู้รับบริการย้อนหลังตั้งแต่ปี 2559-2562 ดังนี้ 6322 , 5,484, 6626 และ 7,720 ราย กลุ่มมีไขมันในเลือดสูง แพทย์สั่งยาลดไขมัน นัดติดตาม แจกแผ่นพับ ความรู้ในเรื่องไขมัน ไมกินยา , ไม่มาตามนัด หรือส่วนใหญ่ไม่มารับยา แต่เมื่อครบรอบการตรวจสุขภาพประจำปี กลุ่มเดิมก็ยังพบไขมันในเลือดสูงและมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ เมื่อนำวิธีการทำแบบสอบถามทดสอบความรู้ ก่อนและหลัง เป็นเทคนิคการมีส่วนร่วม จำนวน 30 คน ในกลุ่มที่เราศึกษา พบว่าเกิดความร่วมมือ ซึ่งบางรายแพทย์จ่ายยาลดไขมัน ปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง มาตรวจเลือดตามนัด กลุ่มที่ไม่มียา ผลตรวจสุขภาพมีไขมันลดลง

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น (Pre-experiment Research) เพื่อเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังการให้สุศึกษาในผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่มีไขมันคลอเลสเตอรอล >250 mg/dl กลุ่มตัวอย่าง คือ กลุ่มผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่มีผลคลอเลสเตอรอล มากกว่า 250 mg/dl แผนกหน่วยบริการสุขภาพ โดย เลือกแบบเจาะจง (purposive) จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป และความรู้เกี่ยวกับไขมันคลอเลสเตอรอลเก็บรวบรวมข้อมูลโดย การทำแบบสอบถามกลุ่มตัวอย่างระหว่างก.ค. – ส.ค. 63 เป็นเวลา 60 วัน วิเคราะห์ข้อมูลด้วย สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistic) ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน (Inferential statistic) ได้แก่ Paired t- test ผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้

ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่มีไขมันคลอเลสเตอรอล ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 53.3, มีอายุมากกว่า 50 ปี มากถึงร้อยละ 56.7, มีการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่าร้อยละ 80, ประกอบอาชีพอื่นๆ (รัฐวิสาหกิจ) ร้อยละ 46.7, อาชีพรับราชการร้อยละ 43.3 มีรายได้มากกว่า 25,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 60, พบว่าเคยตรวจสุขภาพร้อยละ 100

กลุ่มตัวอย่างมีระดับความรู้ ก่อนและหลังให้สุศึกษา เรื่องผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่มีไขมันคลอเลสเตอรอล มากกว่าหรือเท่ากับ 250 mg/dl พบว่าส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องเกี่ยวกับไขมันคลอเลสเตอรอลอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 53.3 และระดับสูง ร้อยละ 80.0

ผู้รับบริการตรวจสอบคุณภาพมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้ก่อนการให้สุขศึกษาเท่ากับ 11.53และหลังการให้สุขศึกษาเท่ากับ 13.76 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยของความรู้หลังการให้สุขศึกษา เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ