

Poster 2/15 ความรู้เพื่อป้องกันผลกดทับของผู้ดูแลผู้ป่วยหอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรม

นางสาวทัศนารณ์ แก้วภักดี นางสาวมลวิภา นาจำปา พิเศษอายุรกรรม

การวิจัยเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ ศึกษาความรู้ในการดูแลผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดผลกดทับ กลุ่มตัวอย่างคือ ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดผลกดทับ ที่มารับบริการที่แผนกพิเศษอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน คือข้อมูลทั่วไป และแบบทดสอบความรู้ในการดูแลผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อผลกดทับ ซึ่งผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2563 ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2563 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เพื่อศึกษาความรู้ในการดูแลผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดผลกดทับ ผลการวิจัยพบว่า ความรู้ผู้ดูแลผู้ป่วยพบว่าส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องการดูแลผลกดทับในระดับสูง ร้อยละ 66.7 ปานกลางร้อยละ 30 ระดับต่ำร้อยละ 3.3 ตามลำดับ ผู้ดูแลขาดความรู้ในการทำควมสะอาดร่างกาย ในรายที่ผิวหนังแห้ง หลีกเลียงการใช้น้ำอุ่นในการทำควมสะอาดร่างกายและสบู่ ขาดความรู้ในเรื่องผู้ป่วยที่ผิวหนังแห้งควรทาโลชั่น และควรใช้อุปกรณ์ในการช่วยลดแรงเสียดทาน เช่น ที่นอนที่ทำจากเจล โฟม ลม วิธีการศึกษา ขอบเขตของเนื้อหาการวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบพรรณนา ใช้ข้อมูลแนว ปฏิบัติทางคลินิก นำมาปรับปรุงเพื่อให้ใช้ได้กับผู้ป่วยที่มารักษาในตึกพิเศษอายุรกรรม ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดผลกดทับ จำนวน 30 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ใช้แบบประเมินความรู้ ที่สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบวัดความรู้ มีลักษณะปรนัยเลือกตอบ มี 3 เลือก ใช่ ไม่ใช่ ไม่ทราบ จำนวน 15 ข้อ ระยะเวลาในการศึกษาตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2563 ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2563 การเก็บรวบรวมข้อมูล 1.ผู้วิจัยสำรวจผู้ป่วยส่วนมากเป็นผู้ป่วยอายุรกรรม ผู้ป่วยนอนนานๆส่วนมากจะเป็นผู้ป่วยอายุ มากกว่า 55 ขึ้น ที่นอนตึกพิเศษอายุรกรรม 2.จากการสอบถามความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยทางอายุรกรรม3.ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลหลังจากที่ให้ความรู้

ผลการศึกษา เมื่อพิจารณาความรู้ของญาติผู้ป่วยพบว่าส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องการดูแลผลกดทับในระดับสูง ร้อยละ 66.7 และปานกลางร้อยละ 30 ตามลำดับ

อภิปราย สรุป และข้อเสนอแนะ ผลการศึกษาค้นครั้งนี้ สอดคล้องกับแนวคิดที่กล่าวไว้ว่าเมื่อบุคคลเกิดการเรียนรู้ จะเกิดการเปลี่ยนแปลง การเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ ความรู้สึก ทศนคติ ค่านิยม (Affective Domain) หมายถึง เมื่อบุคคลได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ก็ทำให้ผู้เรียนเกิดความรู้สึก ความเชื่อ ความสนใจ ด้วยแล้วโดยนำสิ่งเรียนรู้ไปปฏิบัติ จึงทำให้เกิดความชำนาญมากขึ้น สอดคล้องกับมาลี ชิดโคสูง (2551) ศึกษากระบวนการพัฒนารูปแบบการป้องกันและการเฝ้าระวังการเกิดผลกดทับ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เป็นการวิจัย และ พัฒนาโดยใช้รูปแบบการวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยมีการดำเนินการวิจัยเป็น 3 ขั้นตอน ได้แก่ ขั้น วิเคราะห์

สถานการณ์ ^{ขั้น}ดำเนินงาน และ^{ขั้น}ประเมินผลในการดำเนินการวิจัยมีการสะท้อนกลับผลการปฏิบัติในแต่ละระยะ
กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วย