

## Continuous Quality Improvement 09 ผลของการจัดทำศิระสูงในระยะที่ 1 ของการคลอต่อ ระยะเวลาการคลอและวิธีการคลอในหญิงตั้งครรภ์แรก

นางสุกานดา อินทร์ธรรม พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

นางสาวพัทธ์ธีรา บุญลีพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ห้องคลอ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

**บทนำ** การคลอดบุตรทำให้ผู้คลอดต้องเผชิญกับความปวดที่มีความรุนแรงขึ้น และถี่ขึ้นในระยะปากมดลูกเปิดเร็วอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ส่งผลให้ผู้คลอดอ่อนเพลียมาก รู้สึกกังวลและกลัวต่อความปลอดภัยของตนเองและทารกในครรภ์ ดังนั้นในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว ผู้คลอดต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือเพื่อให้เผชิญกับความเจ็บปวด และได้รับการส่งเสริมให้มีความก้าวหน้าของการคลอดจนเข้าสู่ระยะที่สองของการคลอด ซึ่งวิธีที่ไม่ใช่ยา เป็นทางเลือกหนึ่งในการช่วยให้ผู้คลอดเผชิญความปวด ซึ่งการจัดทำให้ผู้คลอดนั้น ทำได้ไม่ยาก และส่งเสริมความก้าวหน้าของการคลอดและช่วยลดปวดได้จากผลการศึกษานำร่องที่มีแนวโน้มบวก ทำให้ผู้วิจัยสนใจศึกษาผลของการจัดทำศิระสูง เพื่อพิสูจน์ทราบผลของทำศิระสูง ในการลดปวด และเวลาในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว

**วิธีการศึกษา** การวิจัยแบบกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระยะเวลาในการรอกคลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มตัวอย่างคือหญิงตั้งครรภ์แรกที่ไม่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมที่มาคลอดห้องคลอโรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน 30 ราย แบ่งเป็น กลุ่มทดลองจำนวน 15 ราย และกลุ่มควบคุมจำนวน 15 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไปและแบบบันทึกความก้าวหน้าของการคลอดซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการบันทึกความก้าวหน้าของการคลอดและสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม 2562 ถึง 31 กรกฎาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน ได้แก่ Independent t – test

**ผลการศึกษา** พบว่ากลุ่มทดลองมีระยะเวลาในการรอกคลอดสั้นกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองสามารถคลอดโดยวิธีธรรมชาติได้ทุกราย

**สรุป** การจัดทำศิระสูงช่วยให้ระยะเวลาในการรอกคลอดสั้นลงได้ สามารถปฏิบัติได้ง่ายและปลอดภัยกับผู้คลอด

**ข้อเสนอแนะ** อธิบายถึงความสำคัญของการจัดทำศิระสูงให้มารดาทราบ และชี้ให้เห็นถึงประโยชน์ของการจัดทำศิระสูงต่อระยะเวลาในการรอกคลอ และมีมาตรวัดองศาเตียงที่ชัดเจน เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่แม่นยำมากขึ้น