

การจัดการรายกรณีโรคจากการทำงาน โรคเอ็นอักเสบข้อศอกด้านนอกของบุคลากรหน่วยงานโภชนศาสตร์

โรงพยาบาลศรีสะเกษ

ประกาศนียบัตร ดวณฉฉ

หน่วยบริการสุขภาพ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ

โรงพยาบาลเป็นสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงในด้านต่างๆ ไม่ต่างกับสถานประกอบการอื่นๆ งานวิจัยนี้เป็นวิจัยเชิงพรรณนาภาคตัดขวางร่วมกับการจัดการรายกรณี กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ในหน่วยโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน 43 คนเก็บข้อมูลในช่วงเดือนกุมภาพันธ์-กรกฎาคม2565 โดยใช้แบบประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพและสภาพแวดล้อมในการทำงานในโรงพยาบาล แบบประเมินระดับความปวดแบบการจัดอันดับโอกาสของการเกิดอุบัติเหตุ อุบัติการณ์หรือการเจ็บป่วย การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ความถี่ ร้อยละ ผลการศึกษาพบความเสี่ยงทางด้านกายศาสตร์ ร้อยละ 76.4 ผู้ปฏิบัติงานมีความเสี่ยงร้อยละ86.05 พบผู้เจ็บป่วยจากการทำงาน จำนวน 2 ราย (ร้อยละ4.65) จึงเลือก1รายมาจัดการรายกรณีโรคจากการทำงาน Tennis elbow ผู้ป่วยชายไทยอายุ 50 ปี ทำหน้าที่เลี้ยงอาหารผู้ป่วยสามัญ มีอาการปวดข้อมือขวา และนิ้วหัวแม่มือเป็นๆหายๆมา 3ปี นำบทบาพยาบาลอาชีวอนามัยการจัดการผู้ป่วยรายกรณี โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม การดูแลการบริหารจัดการรายนี้ใช้เวลา 6 เดือน พบว่ากระบวนการทำงานการใช้กล้ามเนื้อ แขน ขา มือตักอาหาร 238 ชั่วโมงต่อเดือน จากอายุงาน 25 ปี ทำให้มีโอกาสสัมผัสกับการเกิดโรคกระดูกกล้ามเนื้อ โรคเอ็นอักเสบข้อศอกด้านนอก การประสานส่งต่อรักษา การติดตามฟื้นฟูสภาพ การวางแผนร่วมกับหัวหน้างาน ผู้ป่วยอาการปวดแขนขลุา สามารถทำงานหน้าที่เดิมแผนกเลี้ยงอาหารสามัญ แต่ปรับการตักอาหารเป็นชิลลาดอาหารแทน และมีการหมุน เวียนหน้าที่กันในแผนก ส่งเสริมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ก่อนเข้างานและหลังเลิกงานเพื่อให้มีการเฝ้าระวังป้องกันโรคจากการทำงาน ทำให้สามารถกลับมาทำงานหน้าที่เดิมตำแหน่งเดิมได้ ข้อเสนอแนะคือการมีแผนเชิงรุก การประเมินความเสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรรายบุคคลทุกปี การตรวจสุขภาพประจำปี จะทำให้สามารถตรวจพบผู้ที่เจ็บป่วยจากการทำงานและใช้บทบาทของการพยาบาลอาชีวอนามัยในการจัดการกรณีได้