

การป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ

นางสาวณัฐชยาภรณ์ บุญท้อและนางสาวสิรินภา วิศิษฐ์เศรษฐ์

โรงพยาบาลก้นทรากรมย์

บทนำ โรคปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใช้เครื่องช่วยหายใจ (VAP) เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียพบใน ๔๘ ชั่วโมงภายหลังการใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจ การเกิดโรคปอดอักเสบเป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วย ต้องรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลและมีอัตราการครองเตียงยาวนานขึ้น นอกจากนี้ยังส่งผลให้ภาวะความเจ็บป่วยมีระดับ รุนแรงขึ้นและอาจเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้

งานการพยาบาลผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลก้นทรากรมย์ จึงได้กำหนดแนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใช้เครื่องช่วยหายใจ หรือ VAP Bundle “WHAPO” ย่อมาจาก Wean การประเมินความพร้อมในการถอดท่อช่วยหายใจ, Hand hygiene การล้างมือ, Aspiration precautions การป้องกันการสูดสำลัก, Prevent contamination การป้องกันการปนเปื้อนเชื้อโรค และ Oral care การทำความสะอาดช่องปาก เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย สอดคล้องกับนโยบายของโรงพยาบาล และเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลอย่างต่อเนื่องโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ ,เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการนอนโรงพยาบาล,เพื่อลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล โดยมีเป้าหมายและตัวชี้วัด อัตราการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจของผู้ป่วยหนัก ≤ 10 ครั้ง/๑๐๐๐ วันนอน วิธีการปฏิบัติ

ด้านบุคลากร กำหนดแนวทางปฏิบัติ ติดตามนิเทศบุคลากรทุกตำแหน่งในการดูแลผู้ป่วยตามแนวปฏิบัติ เพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ

ด้านอุปกรณ์ จัดหาและเตรียมอุปกรณ์เพื่อให้พร้อมและเพียงพอสำหรับการใช้งาน

ด้านกระบวนการ ติดตามนิเทศการทำตามแนวปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ด้านสภาพแวดล้อม ติดตามการจัดและดูแลสภาพแวดล้อมในหน่วยงานให้เอื้อต่อการปฏิบัติงาน

ผลจากการติดตามเฝ้าระวัง

อัตราการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจของผู้ป่วยหนัก ≤ 0 ครั้ง/๑๐๐๐ วันนอน (ตุลาคม ๖๕-มีนาคม ๖๖)

๑. ด้านบุคลากร บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจในแนวปฏิบัติ เพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจเพิ่มขึ้น มีความตระหนักและเห็นความสำคัญในการปฏิบัติ

เพิ่มขึ้น

๒. ด้านอุปกรณ์ ผู้ที่ได้รับมอบหมายในการเตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ มีความสามารถในการจัดเตรียมอุปกรณ์เพิ่มขึ้น อุปกรณ์มีความพร้อมใช้และเพียงพอ

๓. ด้านกระบวนการ บุคลากรปฏิบัติตามแนวปฏิบัติได้ถูกต้อง

๔. ด้านสภาพแวดล้อม การจัดสภาพแวดล้อมให้สะอาด