

Oral7 ความรอบรู้ทางสุขภาพและการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ

หมู่บ้านเขตเทศบาลเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

พรวรา เต็บจันทิก

โรงพยาบาลศรีสะเกษ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจแบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional survey research)

มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสถานการณ์ปัญหาการดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และหาความสัมพันธ์ความรอบรู้ทางสุขภาพกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตเทศบาลเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษกลุ่มตัวอย่างจำนวน 477 คนโดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling) เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

**ผลการศึกษา** พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 56.6 ปี อายุต่ำสุด 25 ปี อายุสูงสุด 86 ปี ส่วนใหญ่เกือบครึ่งหนึ่งดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 45.9 เพศชาย ร้อยละ 78.3 สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 65.3 จบศึกษาในระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 41.1 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 12,427 บาท อาชีพค้าขาย ร้อยละ 47.9 และระยะเวลาการเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เฉลี่ย 15.2 ปี ส่วนใหญ่ชนิดของแอลกอฮอล์ที่ดื่ม ได้แก่ เบียร์ ร้อยละ 51.6 เหตุผลของการดื่มแอลกอฮอล์ คือ เพื่อเข้าสังคม ร้อยละ 55.7 ค่าใช้จ่ายในการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ยอยู่ที่ 954 บาทต่อเดือน และสถานที่ดื่มแอลกอฮอล์ส่วนใหญ่ดื่ม คือ อยู่บ้านเพื่อน ร้อยละ 43.4 กลุ่มตัวอย่างมีปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบเสียงสูง มากที่สุด ร้อยละ 49.3

ส่วนระดับความรอบรู้ทางสุขภาพ พบว่า ส่วนใหญ่มีความรอบรู้ทางสุขภาพด้านความรู้ และด้านการจัดการตนเอง อยู่ในระดับสูง ส่วนด้านทักษะการตัดสินใจ อยู่ในระดับต่ำ และความรอบรู้ทางสุขภาพด้านความรู้ และด้านการจัดการตนเอง มีความสัมพันธ์กับประเภทการติดแอลกอฮอล์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

**ข้อเสนอแนะ** อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ควรมีการจัดกิจกรรมที่เน้นส่งเสริมทักษะด้านการตัดสินใจทางสุขภาพให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น นำไปสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี และส่วนใหญ่มีปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบเสียงมีปัญหา ควรได้รับการดำเนินการช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน เช่น การจัดระบบเฝ้าระวังติดตาม และการส่งต่อเพื่อการบำบัดรักษาอย่างต่อเนื่อง