Innovation 05 พัฒนาการเด็กป่วยมะเร็งสมวัย ใส่ใจลดโลกร้อน

นางสาววินิดา โชติจำรัส

หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม3

บทนำ ตึกกุมารเวชกรรม 3 รับผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็ง ตั้งแต่อายุ 1 เดือน – 14 ปี ในปีงบประมาณ 2561 2562 มีผู้ป่วยจำนวน 11 และ 15 รายตามลำดับ ผู้ป่วยเด็กจะมาตามนัดเพื่อรับยาเคมีบำบัด ถ้ามีภาวะแทรกซ้อนได้แก่มีไข้ ติดเชื้อในร่างกาย มีภาวะซีด เกล็ดเลือดต่ำ ก็จะต้องเข้าห้องแยกเพื่อป้องกันการติดเชื้อเนื่องจากภูมิคุ้มกันของร่างกายต่ำ ทำให้ระยะเวลานอนโรงพยาบาลยาวนานขึ้น ซึ่งส่งผลกระทบต่อตัวเด็กและผู้ปกครองทั้งร่างกาย อารมณ์ จิตสังคม ทางผู้จัดทำโครงการจึงเล็งเห็นปัญหาที่เกิดขึ้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาการ โดยการประดิษฐ์ของเล่นจากวัสดุเหลือใช้ ที่ร่วมกันประดิษฐ์กับผู้ปกครองแล้วนำมาเล่นร่วมกับเด็กเพื่อส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละช่วงวัย เด็กป่วยได้ทำกิจกรรมกับบิดามารดาหรือผู้ดูแลและช่วยลดปัญหาการดูจอโทรศัพท์มากเกินไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กป่วยมีพัฒนาการทั้ง5ด้านที่สงสัยล่าช้ามีพัฒนาการดีขึ้นหรือสมวัย
2. จำนวนเด็กป่วยที่ใช้เวลาดูโทรศัพท์น้อยกว่า 2 ชั่วโมง/วัน
3. ช่วยลดปริมาณขยะทั้งกระดาษและพลาสติกลง

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

1. ออกแบบของเล่น โดยเลือกใช้วัสดุเหลือใช้ที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวเด็ก ได้แก่ กล่องกระดาษ ขวดน้ำ ฝาขวดยา ขวดน้ำเกลือ
2. นำวัสดุต่างๆมาประดิษฐ์ของเล่นตามที่ออกแบบไว้ที่ส่งเสริมทักษะ ได้แก่ โมบาย ของเล่นสำหรับหยอดกระปุก ของเล่นสำหรับร้อยเป็นสร้อย ของเล่นมีเสียง กล่องสำหรับต่อ
3. นำของเล่นมาทดสอบความแข็งแรงปลอดภัย

การทำสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

นำของเล่นที่ช่วยพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญามาให้เด็กเล่น แทนการดูโทรศัพท์มือถือ โดยขณะเล่นให้ผู้ปกครองดูแลและพาเด็กเล่นอย่างใกล้ชิดเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น เช่นการเอาวัตถุชิ้นเล็กเข้าปากหรือจมูก

ประโยชน์/การนำไปใช้

ผู้ป่วยโรคมะเร็งในเด็ก ได้รับการดูแลด้านพัฒนาควบคู่ไปกับการรักษาอาการเจ็บป่วยทางกาย โดยเน้นที่สภาพความพร้อมของร่างกายในการฝึกทักษะ โดยส่งเสริมการเล่นที่ช่วยกระตุ้นพัฒนาการในแต่ละด้าน โดยการเล่นร่วมกับผู้ปกครองจะช่วยลดการดูโทรศัพท์ของเด็ก การเบี่ยงเบนความสนใจของเด็กหรือการสร้างความสุขให้เด็กโดยไม่ต้องพึ่งการดูจอโทรศัพท์ ซึ่งการดูจอมากเกินไปจะส่งผลเสียตามมาอย่างมากมาย และผู้ปกครองจะได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละช่วงวัยผ่านของเล่นที่สามารถประดิษฐ์เองได้โดยใช้ วัสดุเหลือใช้ ไม่จำเป็นต้องซื้อของเล่นราคาแพงเสมอไป