

กริ่ง สติ แจกยา

นางสาวกิตติยา แสงทอง

หอผู้ป่วย หู คอ จมูก โรงพยาบาลศรีสะเกษ

การรับประทานยาให้ได้ประสิทธิภาพในการรักษา ต้องรับประทานก่อนหรือหลังอาหาร 30 นาที -1 ชั่วโมง ยารับประทานอาจจะถูกรบกวนการดูดซึม หากมีอาหารอยู่ด้วยหรือยาบางกลุ่มจะถูกทำลายด้วยน้ำย่อยและกรด หากรับประทานพร้อมอาหาร จึงจำเป็นต้องรับประทานยาก่อนอาหาร ส่วนยาหลังอาหาร หรือยาที่ต้องรับประทานพร้อมอาหาร ย่อมมีเหตุผลเช่นเดียวกัน ยาหลายกลุ่มหากรับประทานในขณะที่ท้องว่าง อาจเกิดอาการระคายเคืองในกระเพาะอาหาร - ลำไส้ ด้วยยาชนิดนั้นๆ มีฤทธิ์กระตุ้นการหลั่งกรดและน้ำย่อยให้ออกมามาก จึงจำเป็นต้องรับประทานพร้อมอาหาร

หอผู้ป่วย หู คอ จมูก พบอุบัติการณ์ Administration Error ระดับ A - D ในปี พ.ศ.2563 - 2565 ตามลำดับดังนี้ 5.89 , 8.36 และ 3.97 ต่อ 1000 วันนอน ซึ่งพบว่า มีอุบัติการณ์รับประทานยาไม่ตรงเวลา ตามลำดับดังนี้ 0.40, 2.42 และ 2.08 ต่อ 1000 วันนอน เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประทานยาตรงเวลาและยาออกฤทธิ์ได้เต็มที่ มีประสิทธิภาพต่อการรักษา ไม่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น หอผู้ป่วยหู คอ จมูก จึงได้จัดทำโครงการ กริ่ง สติ แจกยา โดยออกแบบให้มีการใช้กริ่ง เสียง เรียกเตือน สติ พยาบาลในการแจกยาก่อน - หลัง รับประทานอาหาร และยาก่อนนอน ให้แก่ผู้ป่วย เพื่อลดอุบัติการณ์ ผู้ป่วยรับประทานยาไม่ตรงเวลา ซึ่งได้เริ่มนำกริ่ง สติ แจกยา มาทดลองใช้ใน ช่วง เดือนพฤศจิกายน 2565 - มีนาคม 2566 ได้มีการเก็บข้อมูลความเสี่ยงอุบัติการณ์แจกยาไม่ตรงเวลา เปรียบเทียบกับก่อนและหลังมีนวัตกรรม กริ่ง สติ แจกยา พบว่าหลังใช้กริ่ง สติ แจกยา พบอุบัติการณ์แจกยาไม่ตรงเวลาภายในหอผู้ป่วย หู คอ จมูก 0.96ต่อ 1000 วันนอน