Innovation 04 U-nest อุ่นรัก

นางอิสรา โมคศิริ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นางสาวนพพร ศรีสะอาด พยาบาลวิชาชีพ
ห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด(NICU)

บทนำ ห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด(NICU) เป็นหน่วยงานที่ดูแลทารกวิกฤตตั้งแต่แรกเกิดถึงอายุ1 เดือน

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดที่มีน้ำหนักตัวน้อย นอกจากการช่วยให้ทารกมีโอกาสรอดชีวิตในระยะวิกฤตเพิ่มขึ้นและมีความพิการทางกายระยะยาวให้น้อยที่สุดแล้ว ยังจำเป็นต้องดูแลทารกให้มีพัฒนาการที่เหมาะสมและใกล้เคียงปกติให้มากที่สุด ประกอบกับทารกในครรภ์มารดาจะอยู่ในท่างอแขนขาเข้าหาลำตัว เพื่อพัฒนาความตึงตัวของกล้ามเนื้อ แต่ทารกที่ เกิดก่อนกำหนดจะขาดความพร้อมของการพัฒนากล้ามเนื้อและความตึงตัวเนื่องจากมีข้อจำกัดในการจัดท่านอนส่งผลให้ร่างกายขาดสมดุลของการเหยียดและการงอ ทารกเกิดภาวะเครียด ร่างกายตอบสนองต้องใช้พลังงานมากขึ้น ต้องการใช้ออกซิเจนเพิ่มขึ้น การจัดระบบการหลับตื่นและการเคลื่อนไหวของร่างกายทารกเกิดก่อนกำหนดทำได้ไม่ดี ตามหลักทฤษฎี Development care ให้การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้ออำนวยต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการ และทฤษฎีการจัดท่านอนของทารกคลอดก่อนกำหนดเพื่อให้ทารกได้รับออกซิเจนมากขึ้น ด้วยเหตุนี้การบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมเกี่ยวกับการจัดท่านอนทารกเกิดก่อนกำหนด จึงเป็นการส่งเสริมพัฒนาการทารกซึ่งสามารถทำได้ตั้งแต่อยู่ในระยะวิกฤติไปจนถึงระยะฟื้นฟู ทางหน่วยงานจึงได้จัดทำนวัตกรรม U-nest อุ่นรัก ขึ้น **วัตถุประสงค์** เพื่อส่งเสริมพัฒนาความตึงตัวของกล้ามเนื้อทารกเกิดก่อนกำหนดจากการจัดท่านอนส่งเสริมให้ทารกหลับลึกขึ้นอันจะส่งผลให้เพิ่มรอยหยักของสมอง

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

อุปกรณ์ ถุงน้ำยาล้างไต ขนาด 5,000 ml ผ้าเบาะไซส์เล็ก ขนาด 25x40 cm แผ่นรองไซส์ใหญ่ ขนาด 35x50 cm หมอนไซส์เล็ก ยาว 75 cm ไซส์ใหญ่ยาว 100 cm

การทำสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

เปรียบเทียบนวัตกรรมก่อนและหลังการใช้นวัตกรรม แบบเดิม Nest แบบประยุกต์โดยการม้วนผ้า ปัญหาในการใช้งานคือ มีน้ำหนักเบา ใช้ผ้าจำนวนมากและเสียเวลาในการม้วนผ้า

ประโยชน์/การนำไปใช้

ทารกเกิดก่อนกำหนดนอนหลับได้นาน หลับลึกขึ้นอันจะส่งผลให้เพิ่มรอยหยักของสมอง มีพัฒนาการด้านความตึงตัวของกล้ามเนื้อจากการจัดท่านอน