

## โครงการเหล็กใต้ผ้า ผ่าตัดตาปลอดภัย

นางนัฐกาญจน์ ผมพันธ์

กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลศรีสะเกษ

ดวงตาเป็นอวัยวะที่สำคัญที่สุดในการรับรู้สิ่งต่างๆ ที่อยู่รอบตัว เมื่อเกิดพยาธิสภาพขึ้นกับดวงตา จะมีผลกระทบต่อการดำรงชีวิตอย่างมาก ผู้ป่วยจะช่วยเหลือตัวเองได้น้อยลง หน่วยงานห้องผ่าตัดโรงพยาบาลศรีสะเกษ ให้การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยสามารถมองเห็นและทำกิจวัตรประจำวันได้ ดวงตาซึ่งเป็นอวัยวะที่สำคัญต่อร่างกาย เมื่อมีโรคที่ต้องรับการผ่าตัด ผู้ป่วยส่วนมากย่อมมีความวิตกกังวลสูงซึ่งปัจจุบันการผ่าตัดตาส่วนใหญ่ใช้วิธีการระงับความรู้สึกโดยการให้ยาชาเฉพาะที่ซึ่งมีขั้นตอนการเตรียมขณะผ่าตัดตาที่เหมือนกัน คือการปูผ้าปราศจากเชื้อ โดยห่อที่ศีรษะ และผ้าช่องตาที่คลุมหน้าผู้ป่วยขณะผ่าตัด โดยที่ผู้ป่วยยังรู้สึกตัวอยู่ตลอดเวลา พบว่าผู้ป่วยมีความกลัวและวิตกกังวลในการนอนหายใจใต้ผ้าคลุมหน้าขณะผ่าตัด ส่วนมากที่ผ่านมาจะพบปัญหาว่า ผู้ป่วยหายใจไม่ออก อึดอัด ร้อน เกิดความไม่สุขสบายทำให้ไม่ร่วมมือในการผ่าตัด การผ่าตัดไม่ราบรื่น เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนระหว่างการผ่าตัด และต้องงดผ่าตัดเนื่องจากผู้ป่วยไม่ร่วมมือ

จากปัญหาดังกล่าว ทำให้เกิดความคิดวิธีเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถหายใจได้โล่งขึ้น โดยทำให้ส่วนชายผ้าเปิดโล่งได้กว้างขึ้น จากบริเวณต้นคอถึงหน้าอกเพื่อให้อากาศหมุนเวียนและไม่ปิดจุกผู้ป่วย โดยออกแบบโครงเหล็กเป็นแนวตรงที่ขวางลำตัวผู้ป่วยและยึดเข้าด้านข้างซึ่งสามารถปรับระดับความสูงตามระดับหน้าอกของผู้ป่วยและสามารถปรับหมุนเข้าออกได้เมื่อเสร็จสิ้นการผ่าตัด โดยใช้อุปกรณ์ที่ชำรุดมีอยู่แล้วที่ไม่ได้ใช้ในห้องผ่าตัด ช่วยลดต้นทุนของโรงพยาบาล โดยความร่วมมือจากช่างฝีมือทั่วไปของโรงพยาบาลศรีสะเกษช่วยประดิษฐ์ ซึ่งจะติดตั้งห่างจากศีรษะผู้ป่วยประมาณ 2 ฟุต ทำให้ผ้าคลุมถูกขึงกางออกได้กว้างขึ้น โดยชายผ้าถูกยกพาดไว้บนโครงเหล็ก ไม่ตกมาคลุมที่จุกผู้ป่วย ทำให้ชายผ้าเปิดโล่งตลอดแนวโครงเหล็กที่วาง เพื่อช่วยในการระบายอากาศได้ดี ผู้ป่วยรู้สึกเย็นสบาย คลายความวิตกกังวล หายใจสะดวกและให้ความร่วมมือขณะผ่าตัดทำให้การผ่าตัดราบรื่น ไม่มีการงดผ่าตัดจากผู้ป่วยไม่ร่วมมือรวมทั้งเป็นประโยชน์กับวิสัญญีพยาบาลเมื่อมีผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวที่ต้องสังเกตอาการ หรือให้ออกซิเจนร่วมด้วย

สิ่งประดิษฐ์โครงเหล็กนี้ได้นำมาใช้กับผู้ป่วยจริงเมื่อปี พ.ศ. 2555 และมีการปรับปรุงครั้งล่าสุด เมื่อปี พ.ศ. 2560 โดยการเพิ่มเหล็กโค้งใต้แผ่นโครงเหล็กสำหรับวางท่อออกซิเจน ในผู้ป่วยที่ต้องได้รับขณะผ่าตัด สิ่งประดิษฐ์นี้จึงเป็นประโยชน์มากในการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดตา และสหสาขาวิชาชีพ ในการดูแลผู้ป่วยร่วมกันเพื่อได้รับความปลอดภัยในการผ่าตัด และใช้ทรัพยากรที่มีอยู่แล้วให้คุ้มค่าลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล