

## Routine to Research 08 การเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติตัวก่อนและหลังการให้ความรู้ในการดูแลสายระบายเลือด ในผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านม ในตึกศัลยกรรมหญิง รพ.ศรีสะเกษ

นางนิธิกานต์ แก้วเกิด นางสาวรัชชา พาหา

หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง

มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบได้บ่อยมะเร็งเต้านมเป็นโรคที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุข การรักษามะเร็งเต้านมมีหลายวิธี การผ่าตัดจะเป็นมาตรฐานหลักของการรักษาโรคมะเร็งเต้านมในระยะที่ 1, 2 และ 3 การผ่าตัดเต้านมที่แพทย์นิยมทำในปัจจุบัน คือ การผ่าตัดเต้านมและตัดเลาะต่อมน้ำเหลืองที่รักแร้ออกหลังผ่าตัดมะเร็งเต้านมแพทย์จะวางสายระบาย (Radivac drain) ค่าไว้จนกว่าสารคัดหลั่งจาก drain ออกน้อยจึงพิจารณา Off drain ดังนั้นวันนอนโรงพยาบาลเฉลี่ยเดิมอยู่ที่ (LOS= 7-14 วัน) ส่วนในปัจจุบันมีการวางสาย Radivac drain และคาสาย Radivac drain กลับบ้านเป็นอีกวิธีหนึ่งที่สามารถจำหน่ายผู้ป่วยได้เร็วพร้อมสายระบายโดยวันนอนโรงพยาบาลอยู่ที่ (LOS= 2- 3 วัน) เป็นการลดจำนวนวันนอนและลดความแออัดของผู้ป่วยในตึกศัลยกรรมหญิงได้เป็นอย่างดี จากการทบทวนการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดมะเร็งเต้านมพบว่าผู้ป่วยหลังผ่าตัดมะเร็งเต้านมและมีสายระบายอยากจำหน่ายแต่ยังไม่มีความรู้ในการดูแลสายระบายกลัวทำไม่ได้จึงอยากอยู่โรงพยาบาลต่อประกอบกับยังไม่มีคู่มือหรือแผ่นพับให้ความรู้ในการดูแลสายระบายนี้เลย เพื่อลดปัญหาดังกล่าวและส่งเสริมให้สามารถจำหน่ายผู้ป่วยได้อย่างมีคุณภาพจึงมีการทำวิจัยนี้ขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์ในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ต่อไป การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติตัวก่อนและหลังการให้ความรู้ในการดูแลสายระบายเลือดในผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านมและมีสายระบายเลือดในผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านม กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านมและมีสายระบายเลือดที่มารับบริการที่ตึกศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยเลือกแบบเจาะจง (Purposive) จำนวน 25 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 3 ส่วน คือข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้ผู้ป่วยหลังผ่าตัดมะเร็งเต้านม และแบบวัดการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในการดูแลสายระบายเลือด เก็บรวบรวมโดยสัมภาษณ์และสอบถามกลุ่มตัวอย่างระหว่างวันที่ 1 มีนาคม – 1 สิงหาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน (Inferential statistic) ได้แก่ Pair t – test ผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้ก่อนการให้ความรู้เท่ากับ 5.32 และหลังการให้ความรู้เท่ากับ 8.80 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยหลังการให้ความรู้มีการเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติตัวก่อนการให้ความรู้เท่ากับ 15.40 และหลังการให้ความรู้เท่ากับ 19.60 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยหลังการให้ความรู้มีการเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ข้อเสนอแนะ สหสาขาวิชาชีพควรมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยในชุมชนกรณีผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เมื่อพบปัญหาเช่น แผลเลื่อนหลุด ขวดระบายเลือดเต็มหรือไม่ทำงานในระบบสุญญากาศ ให้พบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านเพื่อทำแผลใหม่ และVac. ขวดระบายเลือดให้อยู่ในระบบสุญญากาศอยู่เสมอ