

Routine to Research 12 ผลของการให้สุศึกษาต่อการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยหลังผ่าตัดทอนซิล

นางสุภาพร สังลาและนางสาวกิตติยา แสงทอง

หอผู้ป่วยหู คอ จมูก

การวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้นครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติตัวหลังการให้สุศึกษาของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทอนซิลกลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยหลังผ่าตัดทอนซิลที่เข้ารับการผ่าตัดในตึกหู คอ จมูก โรงพยาบาลศรีสะเกษโดยการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วนคือข้อมูลทั่วไปและแบบทดสอบการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดทอนซิลเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามกลุ่มตัวอย่างระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม – 31 กรกฎาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัย มีดังต่อไปนี้กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดทอนซิลอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 100 สอดคล้องกับแนวคิดของ (Bloom, 1968) ที่ว่าการที่บุคคลได้เกิดการเรียนรู้ ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และเกิดความรู้สึกนึกคิด ค่านิยม ความสนใจด้วยแล้ว ได้นำเอาสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปปฏิบัติจึงทำให้เกิดความชำนาญมากขึ้น, สอดคล้องกับการศึกษาของเนตรชนก จุลวรรณโณ (2559) ได้ทำวิจัยเรื่องผลการให้ความรู้รายบุคคลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรค, สอดคล้องกับการศึกษาของปาริชาติ คงเสื่อและคณะ (2557) ได้ทำ วิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ ต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ข้อเสนอแนะ ควรให้คำแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารและการดื่มน้ำกับผู้ป่วยและผู้ดูแล โดยเน้นย้ำข้อดี ข้อเสีย ภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะก่อให้เกิดอันตรายกับชีวิตและกระตุ้นการดื่มน้ำโดยกำหนดบันทึกปริมาณน้ำที่ดื่มใน 1 วันตามลำดับ สำหรับผู้ป่วยวัยเด็กควรมีผู้ดูแลหลังผ่าตัดรับฟังความรู้ไปพร้อมกับผู้ป่วยจากการค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ควรให้คำแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารและการดื่มน้ำกับผู้ป่วยและผู้ดูแล โดยเน้นย้ำข้อดี ข้อเสีย ภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะก่อให้เกิดอันตรายกับชีวิตและกระตุ้นการดื่มน้ำโดยกำหนดบันทึกปริมาณน้ำที่ดื่มใน 1 วันตามลำดับ สำหรับผู้ป่วยวัยเด็กควรมีผู้ดูแลหลังผ่าตัดรับฟังความรู้ไปพร้อมกับผู้ป่วย