

## Routine to Research 10 การเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติตัวก่อนและหลังการให้คำแนะนำของ ผู้ดูแลในผู้ป่วยเด็กโรคปอดอักเสบโรงพยาบาลศรีสะเกษ

นางสาวจรรีรัตน์ วาณิชจิตกาลและนางสาวรวิษฐา สำเร็จกิจ

หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2

**บทนำ** โรคปอดอักเสบในเด็กเป็นโรคที่มีความรุนแรงมากที่สุดของโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ เป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ของโรคติดเชื้อในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี และยังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ เนื่องจากเด็กเล็กเป็นวัยที่ยังไม่สามารถพัฒนาภูมิคุ้มกันได้สมบูรณ์ โครงสร้างทางกายวิภาคระบบทางเดินหายใจที่แคบและสั้นยังไม่เจริญเติบโตเต็มที่จึงมีโอกาสเกิดการติดเชื้อได้มากกว่าเด็กโตหรือผู้ใหญ่ โดยปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญของการเกิดโรคปอดอักเสบในเด็กได้แก่ มารดาได้รับการศึกษาน้อย ภาวะขาดสารอาหาร การได้รับควันบุหรี่ และมีความพิการแต่กำเนิดของโรคที่เป็นอยู่ก่อน และปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม การเลี้ยงดูของผู้ดูแลเป็นปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเกิดโรคปอดอักเสบในเด็ก

**วัตถุประสงค์** เพื่อเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติตัวก่อนและหลังการให้คำแนะนำในผู้ดูแลผู้ป่วยเด็กโรคปอดอักเสบ

**วิธีการศึกษา** การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น (Pre-experiment research) ประชากรคือ กลุ่มผู้ป่วย Pneumonia ที่มา Admit ที่ตึกกุมารเวชกรรม2โรงพยาบาลศรีสะเกษจำนวน50 คนกลุ่มตัวอย่าง คือ กลุ่มผู้ป่วย Pneumonia ที่มา Admit ที่ตึกกุมารเวชกรรม2 โรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน 28 คนซึ่งคำนวณโดยใช้สูตร Two dependent means ของ App.N4Studiesสถิติและการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติพรรณนาและสถิติอนุมาน ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ใช้กระบวนการทางสถิติ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่ข้อมูลทั่วไป ความรู้ของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคปอดอักเสบในเด็กและการปฏิบัติตัวในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอักเสบในเด็ก(Pneumonia)

**สรุปผลและข้อเสนอแนะ** การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบทดลองเบื้องต้น เพื่อเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังการให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้ดูแลผู้ป่วยเด็กโรคปอดอักเสบ ที่มารับบริการที่แผนกกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลศรีสะเกษโดยการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 28 คน หลังการให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคปอดอักเสบพบว่า มีความรู้และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ข้อเสนอแนะ พบว่าความรู้ของผู้ดูแลเกี่ยวกับโรคปอดอักเสบที่ไม่ถูกต้องจึงได้มีการให้ความรู้แก่ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กในเรื่องนี้เพื่อนำไปใช้ต่อไป ด้านการปฏิบัติตัวพบปัญหาส่วนใหญ่คือการซื้อยารับประทานจึงให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวและตระหนักถึงความสำคัญของการมาพบแพทย์จึงควรมีการจัดทำสื่อในการให้ความรู้และการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคปอดอักเสบในเด็กให้มีมาตรฐานเดียวกันและนำสื่อการสอนที่เกี่ยวกับการให้ความรู้และการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคปอดอักเสบมาให้สุศึกษาแก่เจ้าหน้าที่ใหม่และญาติผู้ป่วยเพื่อให้มีมาตรฐานเดียวกัน