

## Routine to Research 16 เปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังการให้สุขศึกษาของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

นางสาวกาญจนา ก้อนทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางสาวนุศราพร อันอาษา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรม

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่พบได้บ่อยที่สุดโรคหนึ่ง โดยมีอุบัติการณ์ร้อยละ 3 – 5 ของประชากร พบได้ทุกเพศทุกวัย และพบมากในคนอายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป เพศหญิงมากกว่าเพศชาย เป็นสาเหตุสำคัญของโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น ภาวะไตวายเรื้อรัง ตาบอด ความผิดปกติของเส้นประสาท การตัดนิ้วเท้า โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น ซึ่งก่อให้เกิดความพิการหรือเสียชีวิต ดังนั้นจะเห็นได้ว่าโรคเบาหวานจึงเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อด้านสุขภาพและสถานะทางเศรษฐกิจ ถ้าผู้ป่วยเบาหวานได้รับการดูแล และรักษาอย่างถูกต้องต่อเนื่อง ตั้งแต่ต้น สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ ทั้งยังช่วยลดความรุนแรงของปัญหาดังกล่าวได้อีกด้วย

**วัตถุประสงค์** เพื่อเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังการให้สุขศึกษาของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

**วิธีการศึกษา** การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น (Pre-experiment Research)

**การกำหนดตัวอย่าง** กลุ่มตัวอย่าง คือ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลมากกว่า 126 มก. ที่มารับบริการในหอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน 30 คน ซึ่งคำนวณหาโดยใช้สูตร two dependent means ของ App N4Studies โดยการสุ่มตัวอย่าง เลือกแบบเจาะจง (Purposive sampling)

**ผลการศึกษา** กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้ก่อนการให้สุขศึกษาเท่ากับ 10.83 และหลังการให้สุขศึกษาเท่ากับ 11.66 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยของความรู้หลังการให้สุขศึกษาเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

**สรุปผล** หลังการให้สุขศึกษาผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลศรีสะเกษ มีความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

**ข้อเสนอแนะ** เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง และก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนแก่ผู้ป่วย พยาบาลควรจัดตั้งมุมเรียนรู้ การให้สุขศึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อให้ผู้ป่วยได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องของการดูแลตนเองที่เหมาะสม ซึ่งจะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานได้