

Routine to Research 23 ความรู้ การดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเนื้องอกมดลูก หอผู้ป่วย นรีเวชกรรม

นางกัลยาณี สุขจิต พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นางสาวสาวิตรี สารพล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม

ในปีพ.ศ. 2561 หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษรับผู้ป่วยเข้ารับการรักษารักษาจำนวนทั้งสิ้น 1,285 ราย มีผู้ป่วยได้รับการตรวจวินิจฉัยว่าเป็นเนื้องอกมดลูก จำนวน 341 ราย จากการดูแลผู้ป่วย พบว่า ภาวะโรคส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยคือ ด้านร่างกาย พบว่า ผู้ป่วยจะมีประจำเดือนออกมาก ซีด เหนื่อยเพลีย มีความเจ็บปวด ทรมาน ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันหรือความสามารถในการทำงานลดลง ด้านจิตใจ มีความรู้สึกวิตกกังวล รู้สึกสูญเสียอำนาจในการควบคุม บางคนต้องพึ่งสามี หวาดกลัวเมื่อมีเลือดออกทางช่องคลอดมาก ส่วนด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่า ไม่สามารถแสดงบทบาทได้ตามความคาดหวังของสังคม เช่น บทบาทการเป็นภรรยาที่ดี บทบาทในการดูแลครอบครัวไม่สมบูรณ์ ผู้วิจัยจึงได้ทำการวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์ของงาน เพื่อศึกษาความรู้ การดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเนื้องอกมดลูก เพื่อนำผลการวิจัยมาเป็นข้อมูลในการสร้างแนวทางการดูแลผู้ป่วย เพื่อให้บริการผู้ป่วย และจัดทำแนวปฏิบัติเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยเนื้องอกมดลูก เพื่อให้บุคลากรนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ การดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเนื้องอกมดลูก กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยเนื้องอกมดลูกที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยนรีเวชกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 35 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้เกี่ยวกับเนื้องอกมดลูก แบบสอบถามการดูแลตนเอง และแบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ชุดย่อ ฉบับภาษาไทย คือ เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิต WHOQOL – BREF –THAI ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาของครอนบาค เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถาม ระหว่างวันที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้ ผลการวิจัยพบว่า ความรู้มีความรู้เรื่องโรคเนื้องอกมดลูก อยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 74.3 การดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 71.4 และคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 77.1 จากการค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ควรมีการให้ความรู้เรื่องโรคเนื้องอกมดลูก เน้นความรู้ในเรื่องให้ผู้ป่วยเข้าใจถูกต้องว่าเนื้องอกมดลูกสามารถกลายเป็นมะเร็งได้ เพื่อจะได้ตระหนักถึงการดูแลตนเองที่ถูกต้อง เพื่อให้มีความรู้ การดูแลตนเอง และยังเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยให้ดีขึ้น